

# Älter werden

in Vorpommern und der Mecklenburgischen Seenplatte **Ausgabe 2022**



# GUTES TUN EINFACH MACHEN



## // AMBULANTE PFLEGE



### ADRESSE

SoPHi Greifswald GmbH  
Heinrich-Hertz-Straße 20 b  
17491 Greifswald

### TELEFON & FAX

Zentrale: +49 3834 8040-111  
Telefax: +49 3834 8040-199

### ONLINE

Email: [post@sophi-greifswald.de](mailto:post@sophi-greifswald.de)  
Web: [www.sophi-greifswald.de](http://www.sophi-greifswald.de)

# Inhaltsverzeichnis

Pflegedienst Humboldt (Anzeige)	4
Rufen, Prüfen, Drücken, Schocken	6
Lebensfreude und Gesundheit mit der Volkssolidarität NORDOST e.V. (Anzeige)	8
Leben im Alter heißt Wohnen mit Service (Anzeige)	9
Kreiskrankenhaus Demmin (Anzeige)	10
Auf dem Weg nicht verloren gehen	12
Pflegedienst Gutezeit – Wir sind für Sie da. (Anzeige)	13
KS Wohnresidenz – Betreutes Wohnen für Senioren in Anklam (Anzeige)	14
So bleiben die Gefäße länger jung	15
ARDA Hörgeräte (Anzeige)	16
Von zweien, die heimkehrten, der Pflege zu dienen (Anzeige)	17
Wohngemeinschaften in Gützkow, Demmin und Loitz (Anzeige)	18
Hilfe auf Knopfdruck	20
Barbara Ullrich – Musik ist mein Leben (Anzeige)	20
Fahrradhaus und Sanitätshaus Wendt – Mit uns bleiben Sie mobil (Anzeige)	22
Sicher unterwegs bei Tag und Nacht	24
Schwerhörig im Alter? Das muss nicht sein!	26
Mobilitas – Menschlich. Modern, Mobil. (Anzeige)	27
Lassen Sie sich bewegen – wohin Sie wollen (Anzeige)	28
Rauchmelder ohne Hürden	30
Flexible Personenbeförderung nach Maß (Anzeige)	30
Risiko Vitamin-B12-Mangel – wer häufig betroffen ist	32
Vor Gürtelrose schützen	34
10 Jahre Pflegedienst Stügerhoff (Anzeige)	35
Vorsorgeuntersuchungen: Infos für Senioren	36
Umfangreiche Hilfe bei Umzügen mit Pflegegrad (Anzeige)	38
Mobiler Pflegedienst Hagen (Anzeige)	39
Geplante Reform des Vormundschafts- und Betreuungsrechts	40
Kranke Schilddrüse, krankes Herz	42
Ventus Immobilien – Ihr Immobilienmakler (Anzeige)	43
Das Alter zu Hause genießen	44
Fit bis ins hohe Alter – Angebote im Freizeitbad Greifswald (Anzeige)	45
Ihre Pluspunkt Apotheke (Anzeige)	46
Sanitätshaus „Gesund Leben“ – Ihre Gesundheit in fachkundigen Händen (Anzeige)	47
Gut gebettet in jedem Lebensalter	48
Kompressions- und Stützstrümpfe (Anzeige)	48
Hier steht der Mensch im Mittelpunkt (Anzeige)	49
Typische Fehler vermeiden	50
Vorher selbst bestimmen durch Vorsorge (Anzeige)	50
Bestattungsvorsorge mit „Brief und Siegel“ (Anzeige)	51
Die Endlichkeit des Lebens	52
Über das Erbe reden	53
Einfach zu bedienen, gut abzulesen	54

## IMPRESSUM

**Herausgeber:** ©2022 DRUCKHAUS BORNA

www.druckhaus-borna.de

### Produktions- und Verlagsleitung:

Bernd Schneider (V.i.S.d.P.)

### Gesamtherstellung:

DRUCKHAUS BORNA

**Auflage:** 5.000 Exemplare

**Redaktionsschluss:** 4. März 2022

**Fotos:** Titel: Robert Kneschke - stock.adobe.com / Innenteil: soweit an den Fotos und hier nicht genannt, die entsprechenden Autoren und Auftraggeber.

**Rechte:** Urheberrechtlich geschützt. Nachdruck der Beiträge – auch auszugsweise – sowie der vom Verlag gestalteten Anzeigen, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.



**Anzeigenleitung:** pr-agentur-vorpommern

Nicole Duda, Agenturleiterin  
Am Wietsoll 13 · 17126 Jarmen  
Tel./Fax: 039997 13952  
E-Mail: nicole.duda@gmx.de  
www.pr-agentur-vorpommern.de

**MSP**  
**Intensivpflege**  
GmbH

**IHR FACHPFLEGEDIENST**  
mit Spaß in der Pflege &  
mit Herz und Kompetenz.

**24 Stunden Tag & Nacht**  
Rufen Sie uns an!

**MSP-Intensivpflege GmbH**  
Am Koppelberg 8 • 17489 Greifswald  
Tel.: 03834 - 831 86 36  
Fax: 03834 - 831 86 37  
info@msp-intensivpflege.com  
www.msp-intensivpflege.com

**agilo 24**  
Personen- und Krankenfahrten

**agilo24**  
**Personen- und Krankenfahrten**

**Unsere Leistungen**

- Krankenfahrten aller Art, auch im Rollstuhl, Tragestuhl oder liegend (alle Krankenkassen)
- Personenbeförderung
- Individuell abgestimmte Fahrten zu privaten Veranstaltungen, Diskotheken, Festivals
- Stadt-, Fern-, Einkaufs- und Besorgungsfahrten
- Flughafentransfer

**0800 750 5 750**  
gebührenfrei

## Pflegedienst Humboldt – Wir wahren Ihre Würde

Der Gedanke des Betreuten Wohnens ist es, selbstständig in der eigenen Wohnung zu leben, aber im Bedarfsfall direkt, unkompliziert und zuverlässig auf Hilfe zurückgreifen zu können. Das Betreute Wohnen kann so dem Umzug in ein Pflegeheim entgegenwirken und ihn oft sogar überflüssig machen.

Der Pflegedienst Humboldt aus der Hansestadt Greifswald betreibt seit fast 20 Jahren zwei Betreute Wohnen im Raum Greifswald. Im September 2005 wurde das Senioren-Landhaus in Mesekenhagen mit integrierter Tagespflege eröffnet. Es ist umrandet von einem großen Grundstück, was die Bewohner gerne zur Entspannung im Grünen nutzen. Auf der überdachten Terrasse weht meist ein angenehmes Lüftchen, was gerade an heißen Tagen erfrischend wirkt. Das Landhaus verfügt über 19 Einzimmerwohnungen. Die Gemeinschaftsräume werden gerne von den Bewohnern z. B. für Feiern oder Treffen genutzt.

Im Dezember 2015 eröffnete der Pflegedienst Humboldt das Senioren-Ryckhaus (Betreutes Wohnen mit integrierter Tagespflege) in Greifswald, welches idyllisch am Rande des Greifswalder Ostseeviertels liegt. Der Name wurde gewählt, weil sich das Haus direkt hinter dem Ryck befindet, einem Fluss, der nur wenige hundert Meter östlich des Standortes unter der bekannten Wiecker Holzklappbrücke fließt, um dann in die

dänische Wieck zu münden. Entlang des Rycks geht der Treidelpfad, welcher gerne für Spaziergänge genutzt wird. Ein befestigter Weg führt vom Ryckhaus direkt zum Treidelpfad. Das Ryckhaus verfügt über acht geräumige Einzimmerwohnungen und fünf große Zweizimmerwohnungen. Die Gemeinschaftsräume werden ebenfalls gern von den Bewohnern z. B. für Feiern oder Treffen genutzt. Der Pflegedienst Humboldt versteht das Betreute Wohnen als eine sehr gute Form der Pflege und Betreuung. Hier finden zum Beispiel an Demenz erkrankte, allgemein pflegebedürftige Senioren sowie jüngere Menschen mit krankheitsbedingten Defiziten im Alltagsbereich ein neues Zuhause in der Gemeinschaft.

24 Stunden am Tag, rund um die Uhr, sind Pflegekräfte zur Betreuung vor Ort.

Das Betreute Wohnen ermöglicht gegenüber der Heimunterbringung ein weitgehend selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden, mit den eigenen Möbeln und mit den Vorteilen einer 24-Stunden-Betreuung durch qualifizierte Pflegekräfte. Jederzeit ist es möglich, allein zu sein oder die Nähe zu anderen Mitbewohnern zu suchen.

Für viele Bewohner sind diese Kontakte die ersten nach einer oft langen Einsamkeit allein zu Hause. Die freundlich eingerichteten Gemeinschaftsräume sind Treffpunkt und Begegnungsstätte. Hier können

soziale Kontakte gepflegt werden, hier wird gespielt, gelacht, gesungen... Hier werden Geburtstage gefeiert oder der Kindergarten führt verschiedene Programme auf.

Das Ziel von Geschäftsführer Christian Humboldt ist die Erhaltung der Selbstständigkeit älterer Menschen und die Entlastung pflegender Angehöriger. Ihm ist es sehr wichtig, seine Klienten so zu pflegen, wie man selbst gepflegt werden möchte – das ist die Unternehmensphilosophie vom Pflegedienst Humboldt. Das Unternehmen hat sich zum Ziel gesetzt, jenen Menschen zu helfen, deren eigenständige Lebensführung gefährdet ist, sie zu beraten und zu unterstützen.



## Senioren-Ryckhaus in Greifswald



Idyllisch gelegen am Rand des Greifswalder Ostseevierts befindet sich unser Ryckhaus. Den Namen wählten wir, weil sich unser Haus direkt hinter dem Ryck befindet, einem Fluss, der nur wenige hundert Meter östlich unseres Standortes unter der bekannten Wiecker Holzklappbrücke fließt, um dann in die dänische Wieck zu münden. Entlang des Rycks geht der Treidelpfad, welcher gerne für Spaziergänge genutzt wird. Ein befestigter Weg führt vom Ryckhaus direkt zum Treidelpfad.

In unserem Ryckhaus befindet sich eine integrierte Tagespflege und eine Rund-um-die-Uhr-Betreuung durch Pflegekräfte.

Unser Ryckhaus verfügt über acht geräumige Einzimmerwohnungen und fünf große Zweizimmerwohnungen. Die Gemeinschaftsräume werden gerne von den Bewohnern z.B. für Feiern oder Treffen genutzt.

**Am Ryck 74  
17493 Greifswald  
Tel.: 03834 8359750**



### Humboldt GmbH & Co. KG

Marienstraße 28 | 17489 Greifswald  
Tel.: 0151 67805203 | Fax: 03834 830195  
E-Mail: [info@pflegedienst-humboldt.de](mailto:info@pflegedienst-humboldt.de)  
[www.pflegedienst-humboldt.de](http://www.pflegedienst-humboldt.de)

- häusliche Pflege nach SGB XI
- Behandlungspflege nach SGB V
- Palliativversorgung
- Betreutes Wohnen mit integrierter Tagespflege und 24-Stunden-Betreuung
- Hauswirtschaftsdienst

## Senioren-Landhaus in Mesekehagen



Unser Senioren-Landhaus befindet sich zwischen Greifswald und Mesekehagen, unweit des Greifswalder Boddens. Es ist umrandet von einem großen Grundstück, was unsere Bewohner gerne zur Entspannung im Grünen nutzen. Auf unserer überdachten Terrasse weht meist ein angenehmes Lüftchen, was gerade an heißen Tagen erfrischend wirkt.

In unserem Senioren-Landhaus befindet sich eine Tagespflege und eine Rund-um-die-Uhr-Betreuung durch Pflegekräfte.

Unser Landhaus verfügt über 19 Einzimmerwohnungen. Die Gemeinschaftsräume können von den Bewohnern z.B. für Feiern oder Treffen genutzt werden.

**Greifswalder Straße 40  
17498 Mesekehagen  
Tel.: 038351 55411**

# Rufen, Prüfen, Drücken, Schocken

Herzstiftung-App zeigt, was im Herznotfall zu tun ist

Lebensrettende Informationen zum richtigen Verhalten bei Herzinfarkt sowie eine Anleitung zur Herzdruckmassage bei plötzlichem Herzstillstand und einen Herzinfarkt-Risikotest zur Ermittlung des persönlichen Risikoprofils gibt die Deutsche Herzstiftung in einer neuen App, die kostenlos über [www.herzstiftung.de/app](http://www.herzstiftung.de/app) heruntergeladen werden kann. Die App informiert mit grafischen Abbildungen Laien über die häufigsten Herzinfarkt-Alarmzeichen und hilft, die infarkttypischen Symptome schnell und richtig zu deuten. Auch stellt die App die Herzdruckmassage dar und gibt dazu konkrete Handlungsanweisungen. Das Besondere an der Anwendung ist, dass sie den direkten Notruf 112 ermöglicht und so keine lebensrettende Zeit verloren geht. „Die App informiert über das richtige Verhalten bei Verdacht auf Herzinfarkt sowie beim Vorliegen eines

plötzlichen Herzstillstands. Sofortiges Handeln ist in beiden Fällen überlebenswichtig“, betont Prof. Dr. med. Thomas Voigtländer, Vorstandsvorsitzender der Deutschen Herzstiftung.

## Für Laien einfach zu handhaben

Die App ist in die Herznotfall-Situationen „Brustschmerzen“ und „Bewusstlosigkeit“ gegliedert. In beiden Notfallsituationen wird mit Abbildungen und wenigen Fragen geklärt, ob Schmerzen im Brustkorb auf einen Herzinfarkt hindeuten oder ob eine akute Bewusstlosigkeit, hervorgerufen durch einen Herzstillstand, vorliegt. Ist letzteres der Fall, erhalten Helferinnen und Helfer die Anleitung zur Durchführung der Herzdruckmassage Schritt für Schritt sowie zur Anwendung des automatisierten externen Defibrillators (AED). „Die kurze und konkrete Anleitung zur Herzdruckmassage soll helfen, die lebenswichtige Versorgung des Körpers mit Sauerstoff zu überbrücken, bis der Rettungsdienst eintrifft“, betont Herzexperte Voigtländer, Ärztlicher Direktor am Agaplesion Bethanien-Krankenhaus und Cardioangiologisches Centrum Bethanien (CCB) in Frankfurt am Main. Allerdings ist die App nicht als Ersatz einer Ausbildung in der Herz-Lungen-Wiederbelebung gedacht.

## Hemmschwelle beim Herznotfall senken

Der plötzliche Herzstillstand gehört zu den häufigsten Todesursachen in Deutschland. Jedes Jahr erleiden hierzulande ca. 65.000 Menschen einen sogenannten Plötzlichen Herztod. Ist der Betroffene bewusstlos, reagiert er nicht auf lautes Zurufen oder andere Reize (Zwicken) und atmet nicht normal, muss man von einem plötzlichen Herzstillstand ausgehen. Wenn ein solcher Herznotfall eintritt, ist das für zufällig Anwesende oder Angehörige eine belastende Situation. Aus Angst etwas falsch zu machen, wird oft gar nichts gemacht und nur abgewartet, bis der Rettungsdienst eintrifft. „Die App

soll dazu beitragen, diese Hemmschwelle zu überwinden und im Notfall schnell und gezielt zu handeln, um Leben zu retten“, sagt Prof. Voigtländer.

## Herzinfarkt: Wie gefährdet sind Sie?

In der App ist zudem ein Herzinfarkt-Risikotest enthalten. Der Test erfasst die Risikofaktoren Bewegungsmangel, Übergewicht, Rauchen, Stress und ungesunde Ernährung, die sich schädigend auf die Herzkranzgefäße auswirken und zu den Risikokrankheiten Bluthochdruck, Diabetes und Fettstoffwechselstörungen (hohes Cholesterin) führen. „Gesunde und Patienten, bei denen noch keine koronare Herzkrankheit diagnostiziert wurde, bekommen eine Einschätzung ihres persönlichen Herzinfarkt-Risikos und den Hinweis, ob eine ärztliche Untersuchung notwendig ist.

## Die meisten Risikofaktoren sind beeinflussbar

Das persönliche Risikoprofil wird anhand von zu beantwortenden Fragen und der erreichten Punktzahl ermittelt. Am Ende steht das Ergebnis mit einer Einordnung des Risikos und entsprechenden Ratschlägen. Ein schlechtes Testergebnis bedeutet nicht, dass man dem Herzinfarkt hilflos ausgeliefert ist, sondern es dient als Aufforderung, etwas für die Gesundheit zu tun. „Am besten sollte man einen Internisten oder Kardiologen aufsuchen, um gemeinsam eine Strategie gegen den Herzinfarkt zu entwickeln“, rät Prof. Voigtländer. Denn bis auf erbliche Belastung, Alter und Geschlecht sind alle Risikofaktoren beeinflussbar.

Die Herzstiftungs-App steht kostenlos zum Download mit Anleitungen zur Installation bereit unter:

[www.herzstiftung.de/app](http://www.herzstiftung.de/app)

Deutsche Herzstiftung



**Charlottenhof**  
GELBENSANDE

### Miteinander wohnen, füreinander da sein.

Das Pflegeheim Charlottenhof Gelbensande, ist ein psychiatrisches Pflegeheim zur Pflege und Betreuung psychisch behinderter und chronisch kranker Menschen, die ihr Leben nicht mehr selbstständig bewältigen können.

Zentral und in sehr schöner parkähnlicher Umgebung, befindet sich das Pflegeheim eingebettet in die Natur Mecklenburg Vorpommerns und die Heide-Idylle von Gelbensande.

**Sie sind auf der Suche nach einem Heimplatz für Ihren Angehörigen oder zu Betreuenden?**

### Pflegeheim Charlottenhof Gelbensande

Eichenallee 18 | 18182 Gelbensande

Tel.: 038201 708 | Fax: 038201 252

info@pflegeheim-gelbensande.de

[www.pflegeheim-gelbensande.de](http://www.pflegeheim-gelbensande.de)

# Willkommen bei »Uns lütt Huus«

Ihrer Tagespflege in Loitz mit täglicher und umfassender Betreuung



*„Et gan vül Frünn in een lütt Huus.“*

Es gehen viele Freunde in ein kleines Haus.

– Döötsches Sprickwoort –

## Tagespflege Uns lütt Huus wird 10

Die Tagespflege *Uns lütt Huus* bietet Personen mit Pflegegrad acht Stunden am Tag eine umfassende Betreuung an. Sie werden von einem Team aus Kranken- und Altenpflegerin, Pflegehelferin, Betreuungs- und Servicekraft liebevoll umsorgt. Der Tag beginnt und endet mit dem Abholen bzw. dem Nachhausebringen der Tagesgäste

aus der bzw. in die Häuslichkeit. Nach einem gemeinsamen Frühstück bieten wir diverse Beschäftigungen an. Diese orientieren sich immer an den Gewohnheiten, Bedürfnissen und Erfahrungen der zu betreuenden Personen. Die Tagespflege unterstützt Angehörige. Sie begleitet die Tagesgäste und bietet ihnen eine Gesellschaft, wodurch eine Vereinsamung vermieden werden kann.

Das grüne Außengelände lädt zur Freizeitgestaltung oder zum Verweilen ein. Auch ein Friseur- und/oder Fußpflegebesuch sowie therapeutische Behandlungen können nach Absprache in der Tagespflege erbracht werden. Ebenso ist eine enge Zusammenarbeit mit den Hausärzten oberstes Gebot. Wir betreuen und umsorgen Personen in einer häuslichen, familiären Atmosphäre.

### *Tagespflege - Wie wird es finanziert?*

Eine Tagespflege kann mit oder auch ohne ambulanten Pflegedienst in Anspruch genommen werden. Die Voraussetzungen dafür ist lediglich ein Pflegegrad. Die Kosten werden zum größten Teil von der Pflegekasse übernommen.

*Sie haben Fragen oder Interesse?  
Wir beraten Sie gern!*

Uns lütt Huus Tagespflege  
Schlossbergstraße 1b · 17121 Loitz  
Tel.: 039998-338766  
per Mail: [info@tagespflege-loitz.de](mailto:info@tagespflege-loitz.de)  
[www.tagespflege-loitz.de](http://www.tagespflege-loitz.de)



**Uns lütt Huus**  
T A G E S P F L E G E



# Lebensfreude und Gesundheit mit der Volkssolidarität NORDOST e.V.



Kerstin Winter führt persönlich Kurse für gesunde Ernährung mit allen Mitarbeitern durch.



Eröffnung der neuen Kaiser-Kita in Heringsdorf



Jährliche Betreuung diverser Fußballcamps im Boddenhus Greifswald

Die neu beklebten Autos vor der Geschäftsstelle in Anklam



Als moderner sozialer Dienstleister für Jung und Alt ist die Volkssolidarität NORDOST e.V. dabei, wenn Kinder ihre ersten Schritte ins Leben machen, begleitet Jugendliche auf dem nicht immer einfachen Weg ins Erwachsenenalter und sorgt dafür, dass Menschen im Alter nicht allein bleiben müssen, sondern mit ihr gemeinsam ihren Lebensalltag genießen können. Dafür sorgen 550 kompetente Mitarbeiter in den Bereichen Gesundheit, Pflege und Wohnen, Mitglieder- und Seniorenbetreuung sowie Kinder-, Jugend- und Sozialhilfe mit ihrer fachlich fundierten Arbeit. Sie geben Menschen aller Generationen in spezifischen Lebenssituationen Unterstützung. Neben sozialen Hilfsangeboten wie Sucht- und Beratungsstellen, Obdachlosenhilfe oder Flüchtlingsbetreuung prägen 120 Orts- und Interessengruppen sowie knapp 5.000 Mitglieder das unverwechselbare und lebendige Bild des neuen großen Verbandes Nordost.

Dafür gibt es zahlreiche Begegnungsorte, die sich von Neustrelitz bis über die Insel Usedom verteilen. Ob Buchlesungen oder Tanzparties, in den Klubs findet jeden Monat ein buntes Unterhaltungsprogramm für die ganze Familie statt. Im Bereich Pflege und Wohnen unterhält der Verein Pflegedienste, Seniorenwohnanlagen, Wohngruppen und Tagespflegen. Dazu widmet sich der Verein der Kinder- und Jugendhilfe und betreut über 1.400 Kinder und Jugendliche. 13 Kindertagesstätten, heilpädagogische

Die Quad-Weihnachtsmänner der VS waren 2021 unterwegs.



Lumpenball zum Fasching in der Kita in Züssow



Sportfest in der Kita Ahlbecker Gören

Einrichtungen, Jugendclubs und Schulsozialarbeit an vielen Schulen unterstützen die nächste Generation und schaffen Perspektiven. Seit 2021 ist die Volkssolidarität NORDOST auch frisch gekürter „Top-Ausbilder“ für die Region Mecklenburg-Vorpommern in den Bereichen Pflege, Kita-Erzieher, Büromanagement und Gastronomie.

**Webseite: [www.vs-nordost.de](http://www.vs-nordost.de)**

Ein starkes Team – die Physiotherapie im Boddenhus Greifswald.



## Leben im Alter heißt Wohnen mit Service

Wir sind kein Pflegeheim, sondern ein Haus für Senioren, denen wir bei einem selbstbestimmten Leben Unterstützung anbieten.

Es warten auf Sie Ein- bis Dreiraumwohnungen von 33 bis 64 Quadratmetern Größe, eingebettet in eine Wohnanlage in der reizvollen Parklandschaft des Gesundheits- und Sozialzentrums der MEDIGREIF Unternehmensgruppe. Unsere Wohnungen sind ausgestattet mit Parkettfußboden, Einbauküche, altersgerechtem Bad mit bodengleicher Dusche, Notrufanlage, Kellerraum und einem Balkon oder Terrasse.

Die Schaltzentrale unseres Hauses ist die Rezeption, die 24 Stunden am Tag besetzt ist. Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen sind erster Anlaufpunkt für alle unsere Bewohner, auch für die vierbeinigen. Sie beraten und helfen in allen Lebenslagen, bieten Post- und Apothekenservice, Arzttrufe bei Bedarf, organisieren Termine und vermitteln Dienstleistungen.

In unserem Restaurant bieten die Mitarbeiterinnen der sozio-kulturellen Abteilung an 365 Tagen im Jahr Mittagstisch. Sie gestalten Kaffeenachmittage und ein vielfältiges Veranstaltungsprogramm – vom Senio-

rensport über Sommerfeste, Gesangs-, Bastelveranstaltungen bis zu Literaturvorstellungen.

Regelmäßig besuchen uns Bäcker-, Fleischer-, Fisch- und Getränkewagen, der Friseur und der MEDIGREIF Pflegedienst.

### Möchten Sie mehr erfahren oder uns kennenlernen?

Gern öffnen wir unsere Tür für Sie! Information erhalten Sie unter: MEDIGREIF Seniorenresidenz GmbH & Co. KG  
Pappelallee 1, 17489 Greifswald  
info@medigreif-seniorenresidenz.de



Der Chor unseres Hauses



Gismo, der Liebling aller Mitarbeiter

MEDIGREIF UNTERNEHMENSGRUPPE

# MEDIGREIF Seniorenresidenz GmbH & Co. KG



Pappelallee 1, 17489 Greifswald  
Telefon 03834 878-100  
www.medigreif-seniorenresidenz.de



(Foto: sepy - stock.adobe.com)



## Kreiskrankenhaus Demmin

### Ausbau und Modernisierung gehen voran

Das Kreiskrankenhaus Demmin ist eines der fortschrittlichsten Krankenhäuser in Mecklenburg-Vorpommern. Neben modernsten medizinischen Geräten, bewährten Behandlungsmethoden und qualifiziertem Personal trägt auch eine lange Tradition des Hauses und eine behaglich wohlige Atmosphäre zum guten Ruf des Krankenhauses bei.

Bereits seit 1546 wird in Demmin kranken Menschen geholfen, jedoch erst im Jahr 1900 wurde das heutige Kreiskrankenhaus eröffnet. Seitdem obliegt es dem ständigen Wandel der Zeit und somit der stetigen Entwicklung. Diese wird genutzt, um den Patienten eine qualitativ hochwertige Behandlung und einen angenehmen Aufenthalt zu gewährleisten.

So eröffneten im letzten Jahr auf rund 3.000 Quadratmetern eine Vielzahl an medizinischen Einrichtungen im Ambulanten Zentrum.

Im Zuge der jüngsten Erweiterung wurde auch ein Parkplatz mit ca. 25 bis 30 Plätzen geschaffen und den neu entstandenen Außenanlagen der Feinschliff verpasst.

Zusätzlich dazu wurde auch die Zufahrt zum Hauptgebäude erneuert – nach fast einem Jahr Bauzeit konnte diese im Juli 2019 durch Geschäftsführer Kai Firneisen freudestrahlend freigegeben werden. Patienten kommen nun noch schneller in die Notaufnahme des Krankenhauses.

Rettungswagen fahren künftig durch einen Kreisel direkt auf die Rampe, halten somit unmittelbar vor dem neu erbauten Ambulanten Zentrum und erreichen durch einen breiteren Eingangsbereich die sich ebenfalls im Erdgeschoss befindliche Notaufnahme. Dies hat unter anderem den Vorteil, dass gerade Intensivpatienten, bei denen häufig auch Beatmungsgeräte oder andere notwendige Instrumente mitgeführt werden, besser ins Krankenhaus gelangen.

### Neu entstandenes Ambulantes Gesundheitszentrum

Auf drei Etagen hat das Krankenhaus für rund 5,8 Millionen Euro ohne Fördermittel eine neue Einrichtung geschaffen, die eine Vielzahl an medizinischen Institutionen vereint – so unter anderem Augenarzt, Dialysezentrum, Apotheke, Chirurgie, Urologie sowie Optiker und Sanitätshaus. Durch den Sitz der einzelnen Praxen und Geschäfte in einem Haus, welches durch Durchgänge mit dem eigentlichen Krankenhaus verbunden ist, haben die Patienten besonders kurze Wege, um von einem Geschäft ins nächste zu gelangen.

Vorher am Demminer Hanseufer untergebracht, eröffnete mit der chirurgischen Praxis Waldemar Skuza die erste Einrichtung am 1. Juli 2018 ihren Betrieb im neuen Gesundheitszentrum.

Wenig später, am 30. Juli 2018, nahm nach einem Komplettumzug die urologische Gemeinschaftspraxis Dres. Alexander Bendel, Thilo Schiller und Maik Pechoel ihren Betrieb auf. Die Praxis zeichnet sich unter anderem dadurch aus, dass Patienten nach ihrer Diagnose direkt therapiert und gegebenenfalls operiert werden können. Dafür stehen ihnen Belegbetten des Krankenhauses zur Verfügung. Dabei werden nicht nur praxiseigene Patienten operiert, sondern auch die des Krankenhauses selbst. In der neu entstandenen Apotheke steht Hightech an oberster Stelle – so erledigt z.B. ein Roboter die Einlagerung der Medikamente. Dadurch bleibt den Mitarbeitern um Filialleiterin Marie Becher mehr Zeit, die Kunden ausführlich und professionell zu beraten.

### Zweiter Bauabschnitt des Erweiterungsbaus

Dieser beinhaltet die Restrukturierung des Krankenhauses – so sollen Wirtschaftlichkeit und Attraktivität erhöht und Arbeitsabläufe erleichtert sowie besser strukturiert werden.

Für diesen Anbau, durch welchen der Standort um weitere 3.800 Quadratmeter auf vier Etagen wachsen soll, sind vier Jahre Bauzeit mit jeweils zwei Bauabschnitten geplant. Der erste umfasst den Neu- bzw. Anbau, durch dessen Fertigstellung das Krankenhaus um einen Operationssaal sowie sechs Betten für die Intensivstation reicher wird.

Im zweiten Bauabschnitt wird eine komplett neue Bettenstation (20 Betten, verteilt auf Zweier- und Isolierzimmer) eingerichtet. Die Gynäkologie wird in den Erweiterungsbau umziehen und kann sich, neben mehr Platz, auch über vier moderne Kreißsäle freuen. Vorgeesehen ist zudem eine Vergrößerung und Modernisierung der Patienten- und Notaufnahme.

Im Zuge des letzten Bauabschnittes sollen zwei neue Eingriffsräume für den kardiologischen Bereich entstehen. Bei eventuellem Mehrbedarf in der Zukunft wird die Statik des neu entstehenden Gebäudes so konzipiert sein, dass zu einem späteren Zeitpunkt problemlos ein zusätzliches Geschoss mit weiterer Bettenstation angebaut werden kann.

### Kreiskrankenhaus Demmin GmbH

Akademisches Lehrkrankenhaus der Universitätsmedizin Greifswald  
Wollweberstraße 21, 17109 Demmin  
Telefon: 03998 438-0  
Telefax: 03998 438-1222  
kkh@kkh-demmin.de  
www.kkh-demmin.de



(Foto: BillionPhotos.com / stock.adobe.com)



## Auf dem Weg nicht verloren gehen

GPS-Personenortungssysteme können Demenzkranken und Betreuern Sicherheit bieten

Plötzlich sind sie weg: Auf dem Weg in ihr ehemaliges Zuhause, auf der Suche nach ihren längst verstorbenen Eltern oder weil sie meinen, sie müssten ihre Kinder zur Schule bringen. Wer demente Angehörige hat, wird häufig mit der sogenannten Weglauftendenz konfrontiert. Die Personen verlassen ihre Wohnung oder das Pflegeheim, um zum Beispiel Orte ihrer Vergangenheit aufzusuchen. Und dann finden sie oft nicht mehr zurück, sie verlieren die Orientierung, irren hilflos umher oder geraten in Panik. Fremde ansprechen und um Hilfe bitten – das kommt ihnen nicht in den Sinn. Denn geordnetes Denken und Sprechen gehen Demenzkranken verloren und Situationen werden falsch gedeutet. Bis ihr Verschwinden bemerkt und sie gefunden werden, sind sie oft schon weite Strecken gelaufen, mit-

unter verkühlt und dehydriert oder sogar verunglückt.

### Möglichkeit zur rechtzeitigen Hilfeleistung

Für die Angehörigen und die Demenzkranken sind dies sehr belastende Momente. Mit Glück wird ein an Demenz Erkrankter durch Zufall von Nachbarn oder Bekannten aufgegriffen, meist jedoch macht sich die Familie auf die nervenaufreibende Suche oder aber es muss die Polizei informiert werden. Erlebnisse, die allen Beteiligten noch lange im Gedächtnis bleiben. Dank eines GPS-Ortungssystems und der Mobilfunktechnologie gibt es jedoch eine einfache Möglichkeit, frühzeitig hilflose Menschen zu lokalisieren. Und so funktioniert es: Die an Demenz erkrankte Person trägt einen GPS-Tracker bei sich, zum Bei-



*Verlassen Demenzkranke das Haus und die gewohnte Umgebung, verlieren sie häufig die Orientierung. Mit einem GPS-Ortungssystem lassen sie sich lokalisieren und sicher nach Hause bringen. (Foto: djd/www.himatic.eu/ Getty Images/Zinkevych)*

spiel in Form einer Armbanduhr am Handgelenk wie die GPS-Uhr Lisa von Himatic. Über die verbundene App kann zu jeder Zeit der aktuelle Aufenthaltsort des Trägers der Uhr ermittelt werden. Praktisch ist, dass man zusätzlich Bereiche definieren kann, in denen sich die betreffende Person gefahrlos bewegen kann, etwa den Park um die Ecke. Verlässt sie diese sichere Zone, meldet das System automatisch das Entfernen.

### Ein wenig Ruhe und Sicherheit für den Alltag

Für an Demenz erkrankte Menschen bietet ein solches Personenortungssystem mehr Sicherheit im Alltag und hilft ihnen gleichzeitig dabei, ein gewisses Maß an Selbstständigkeit zu bewahren. Pflegenden Angehörigen wiederum kann das Ortungssystem die Sorge ersparen, nicht zu wissen, wo sich die zu betreuende Person befindet.

Informationen zu den GPS-Trackern sowie Bestellmöglichkeiten gibt es unter Telefon 02150 7945680 und unter [www.himatic-online.de](http://www.himatic-online.de). Diese Technik dürfte in Zukunft immer wichtiger werden, da die Zahl von Demenzkranken stetig steigt. Bereits heute sind laut Onlineportal Statista rund 1,7 Millionen Menschen in Deutschland von der Krankheit betroffen. Für das Jahr 2050 wird ein Anstieg auf drei Millionen erwartet.



**MSP**  
**Intensivpflege**  
GmbH

**IHR FACHPFLEGEDIENST**

Anleitung und Beratung von Klienten und Angehörigen

Medizinische Diagnostik, Blutgasanalysen, Atmungstherapie

Organisation von Ergo-, Physio- und Logotherapie

Wundmanagement durch Wundexperten

---

**MSP-Intensivpflege GmbH**  
Am Koppelberg 8 • 17489 Greifswald  
Tel.: 03834 - 831 86 36  
Fax: 03834 - 831 86 37  
[info@msp-intensivpflege.com](mailto:info@msp-intensivpflege.com)  
[www.msp-intensivpflege.com](http://www.msp-intensivpflege.com)

*Überdurchschnittlicher Bewegungsdrang ist ein typisches Syndrom bei fortgeschrittener Demenzerkrankung. (Foto: djd/www.himatic.eu/Getty Images/Irina Drazowa-Fischer)*



# Pflegedienst Gutezeit – Wir sind für Sie da.

Wo die mögliche Fürsorge Ihrer Verwandten aufhört, ist fachmännische Kranken- und Altenpflege gefordert. Der Pflegedienst Frank Gutezeit aus der Hansestadt Anklam steht für hohe Qualität, Zuverlässigkeit und absolute Flexibilität in der ambulanten Pflege.

Das Ziel von Inhaber Frank Gutezeit und seinem Team ist es, pflegebedürftige Menschen in Ihrem gewohnten Umfeld die Pflege und Betreuung teil werden zu lassen, die der Klient braucht, um sich wohlfühlen. Respekt und Vertrauen im Umgang mit pflegebedürftigen Menschen ist dem Pflegedienst besonders wichtig.

Zum Leistungsangebot gehört die Häusliche Krankenpflege nach SGB V, hauswirtschaftliche Versorgung, Urlaubs- und Verhinderungspflege, Intensivmedizinische Betreuung in der Häuslichkeit und Essen auf Rädern. Seit einigen Jahren betreibt der Inhaber in Gützkow eine Tagespflege.

Im letzten Jahr verlegte Frank Gutezeit seinen Firmensitz in die Mühlenstraße in Anklam.

In den neuen Räumlichkeiten ist es geplant, noch in diesem Jahr eine Tagespflege zu eröffnen.

Das Team rund um den Geschäftsführer ist nicht nur fachlich kompetent, sondern auch sehr einfühlsam. Nach kurzer Zeit wird dem Klienten die externe Hilfe nicht mehr auffallen, sondern er wird sie ganz selbstverständlich wahrnehmen.

Pflegebedürftige Personen sollen so die Chance bekommen, nicht in ein Pflegewohnheim umziehen zu müssen, ihre Angehörigen wiederum werden entlastet, um die Verbindung von Pflege und alltäglicher Verantwortung zu ermöglichen.



(Foto: Kzenon - stock.adobe.com)



## Unsere Alternative zum Pflegeheim

### Häusliche Krankenpflege nach SGB V

Leistungen der Pflegeversicherung nach SGB XI

Erbringung von zusätzlichen Betreuungsleistungen nach § 45 SGB XI  
Hauswirtschaftliche Versorgung

Pflegeberatungsbesuche nach §37 Abs. 3 SGB XI

Essen auf Rädern

### Medizinische Fußpflege

Hausnotruf  
24 Stunden Rufbereitschaft

### Urlaubs- und Verhinderungspflege

- Vermittlung zur / zum
- Behinderten- und Krankentransport
  - Krankengymnastik/ Massagen
  - Friseur
  - Wäschedienst

Intensivmedizinische Betreuung in Ihrer Häuslichkeit  
(MSP-Intensivpflege GmbH)

### Wohngruppen

In Anklam, Mühlenstraße 18f, entsteht ein Objekt mit zwei Wohngruppen für Menschen mit Demenz und anderen Beeinträchtigungen.

### Tagespflege Gützkow

In unserer Tagespflege versorgen wir Sie von Montag bis Freitag von 08.00 bis 16.00 Uhr

Rufen Sie uns an und sprechen Sie mit uns über Ihre Wünsche.  
(0176 117389-01 / -02 / -04)



## FRANK GUTEZEIT Häusliche Kranken- und Seniorenpflege

Postanschrift:  
OT Groß Jasedow 22, 17390 Klein Bünzow  
Tel./ Fax: 039724/23583  
hkpgutezeit@gmx.de

Büro:  
Mühlenstraße 18f, 17389 Anklam  
Tel./ Fax: 03971/2412229  
Mobil: 0176/117389-01 und -04

Tagespflege:  
Kirchstr. 16, 17506 Gützkow  
Tel.: 038353/669941

## KS Wohnresidenz – Betreutes Wohnen für Senioren in Anklam



Im Alter eigenständig leben und gleichzeitig die Sicherheit spüren, dass professionelle Hilfe in unmittelbarer Nähe ist – das macht die Idee des Betreuten Wohnens aus. So lautet der Grundsatz von der KS Wohnresidenz: So viel Hilfe wie nötig, so viel Eigenständigkeit wie möglich!

Man sagt: „Einen alten Baum verpflanzt man nicht.“ Und dennoch, sich rechtzeitig Gedanken über die Zukunft zu machen, kann angeraten sein, wenn Sie zum Beispiel auf Grund Ihres fortgeschrittenen Lebensalters körperlich nicht mehr so beweglich sind, wie Sie es früher waren. Die Arbeit im Haushalt, die Einkäufe, der Gang zur Bank, kurz – die Bewältigung des Alltags ist schwerer geworden. Ihre Kinder, vielleicht Enkel, sind berufstätig,

wohnen nicht im gleichen Haus und haben ihren eigenen Tagesablauf. Ihre Freunde und Bekannten sind selbst schon in einem höheren Alter und sind nicht mehr in der Lage, Sie so oft zu besuchen wie früher. Es ist alles einfach nicht mehr so wie es einmal war.

Die KS Wohnresidenz Anklam bietet Ihnen eine gute Antwort auf Ihre veränderten Lebensumstände. Hier können Sie neue Wurzeln schlagen. Die Residenz ist ein großzügig architektonischer Neubau. Die Wege (innen und außen) sind so angelegt, dass sie barrierefrei nutzbar sind. Umgeben ist die Residenz von einer schönen Parkanlage. In unmittelbarer Nähe befinden sich Discounter, Apotheken, Arzt- und Physiotherapiepraxen.

In der Wohnanlage, welche über 124 Apartments verfügt, werden attraktive Wohnformen für Senioren und Behinderte angeboten. In der ruhigen Wohngegend bieten sich gute Spaziermöglichkeiten, und mit dem Bus sind Sie schnell im Zentrum von Anklam. Alle Wohneinheiten von 40 bzw. 54 Quadratmetern sind mit einem Notfallrufsystem ausgestattet. Alle Apartments sind unmöbliert, so bleiben jedem neuen Bewohner seine lieb gewordenen und vertrauten Gegenstände beim Einzug erhalten.

In großzügigen Gemeinschaftsräumen können sich die Bewohner treffen und gemeinsam die Zeit verbringen. Aufgeweckte Gesprächsrunden und Spielenachmittage finden regelmäßig statt und ergänzen



das breit gefächerte Veranstaltungsprogramm, welches den Bewohnern geboten wird. Im Untergeschoss der KS Wohnresidenz Anklam befindet sich die Badelandschaft Buchenweg mit Entspannungsraum und Saunabereich mit Trocken- und Dampfsauna. Der Komplex der Seniorenresidenz beinhaltet das behagliche Restaurant Buchenweg, in dem nicht nur die Bewohner speisen können, die Gaststätte steht den öffentlichen Besuchern für verschiedene Feiern und Mittagstisch zur Verfügung. Alle Mitarbeiter der KS Wohnresidenz Anklam stehen Ihnen mit ihrer langjährigen Erfahrung und Know-how gerne bei Fragen zur seniorengerechten Pflege zur Seite, unterstützen bei Behördengängen und sorgen mit dem umfangreichen Betreuungsangebot dafür, dass der Kunde sich in der neuen Umgebung geborgen und sicher fühlen kann.

**Machen Sie sich selbst ein Bild!**

**Sie interessieren sich für das Betreute Wohnen? Dann sind Sie bei Kathrin Reinsch und ihrem Team gut aufgehoben.**

**Kontakt:**

KS Wohnresidenz Anklam  
 Buchenweg 2, 17389 Anklam  
 Telefon 03971 258100, Telefax 03971 258258  
 KSWohnresidenz.Anklam@web.de

**KS Wohnresidenz Anklam**  
*Willkommen zu Hause!*



- Betreutes Wohnen im Appartement
- Wohnbereich für Demenzerkrankte mit 24h-Betreuung
- Mittagstisch im hauseigenen Restaurant
- Wöchentlich wechselndes Veranstaltungsprogramm
- Ambulanter Pflegedienst    ■ Badelandschaft mit Sauna
- Probewohnen                    ■ Gästezimmer

... und weitere Sonderleistungen

---

Buchenweg 2 | 17389 Anklam  
 Fon 03971 258100 | Fax 03971 258258  
 E-Mail: KSWohnresidenz.Anklam@web.de  
 www.kswohnresidenz-anklam.de

## So bleiben die Gefäße länger jung

Mit gezielten Nährstoffen lässt sich Arteriosklerose ausbremsen

„Man ist so alt, wie man sich fühlt“ – das beliebte Sprichwort stimmt nicht immer. Denn manche altersbedingten Veränderungen spürt man zunächst gar nicht, etwa eine Arteriosklerose. Dabei lagern sich Fette in den Gefäßwänden ein und machen sie langsam dicker und steifer. Meist bemerken Betroffene die Erkrankung erst, wenn es durch die resultierende Verengung zu Durchblutungsstörungen oder Gefäßverschlüssen kommt. Dann sind die Folgen oft dramatisch – etwa ein Herzinfarkt oder Schlaganfall. Wer lange fit und gesund bleiben will, sollte deshalb darauf achten, seine Gefäße jung zu halten.

**Viel Gemüse, Vollkorn und pflanzliche Fette**

Neben regelmäßiger Bewegung und dem Verzicht auf Nikotin spielt die Ernährung eine große Rolle. Zwar gelten für ältere Menschen generell die gleichen Ernährungsempfehlungen wie für jüngere. Da aber der Energiebedarf sinkt, während der Bedarf an wichtigen Vitalstoffen gleich bleibt, sind Lebensmittel mit einer hohen Nährstoffdichte vorteilhaft. Ein Richtwert für eine gute Versorgung mit Vitaminen und gefäßschützenden sekundären Pflanzenstoffen können fünf Portionen Obst und Gemüse am Tag sein. Dazu sollten reichlich Ballaststoffe kommen, etwa aus Vollkornprodukten und Hülsenfrüchten. Fettarme Milchprodukte und Fleisch in Maßen ergänzen die Auswahl. Bei den Fetten sollte man vor allem auf pflanzliche Öle zurückgreifen, da sie ebenso wie fetter Seefisch und Nüsse viele ungesättigte Fettsäuren enthalten. Abrunden kann man die gefäßgesunde Ernährung durch eine gezielte Nahrungsergänzung, mehr Infos gibt es etwa auf [www.telcor.de](http://www.telcor.de). „Aktuelle Studien mit der Nahrungsaminosäure Arginin wie in dem Prüfpräparat ‚Telcor Arginin plus‘ aus der Apotheke zeigen, dass die regelmäßige Einnahme die Gefäßfunktionen und somit die Durchblutung verbessern kann. Personen mit Bluthochdruck, Arteriosklerose, Durchblutungsstörungen und Diabetes mellitus können davon profitieren“, erklärt der Bochumer Kardiologe Dr. med. Hans-Joachim Christofor.

**Der Genuss darf nicht zu kurz kommen**

Damit das Essen nicht nur die Gefäße jung hält, sondern auch Spaß macht, darf der Genuss nicht zu kurz kommen. Eine abwechslungsreiche Auswahl, liebevolle Zubereitung mit aromatischen Kräutern und Gewürzen und ein schön gedeckter Tisch sorgen dafür, dass jede Mahlzeit zum Vergnügen wird. Wer sich Zeit nimmt und bewusst isst, nimmt auch das Sättigungsgefühl besser wahr. Und bei einer grundsätzlich ausgewogenen Ernährung ist auch mal eine kleine süße Sünde erlaubt.

# ARDA Hörgeräte

Die Akustik-Experten bieten beste Fachberatung



Anne-Rose Dalkiewicz und Karin Sternberg



Hören ist der Schlüssel zum Leben, für unsere Beziehungen zu anderen Menschen und zu sozialen Aktivitäten. ARDA-Hörgeräte aus Demmin ist Ihr Partner für gutes Hören. Das Fachgeschäft bietet Lösungen für Hörprobleme jeder Altersklasse. Inhaberin und Akustikmeisterin Anne-Rose Dalkiewicz und Mitarbeiterin Karin Sternberg

beraten ausführlich, kompetent und mit höchstem Qualitätsanspruch über die neuesten Entwicklungen, Trends und Technologien auf dem Gebiet der modernen Hörgerätetechnik.

Dabei geht es in erster Linie darum, für jeden Kunden die individuell richtige Hörlösung zu finden: „Denn jeder bringt ganz unterschiedliche Voraus-

setzungen mit“, weiß die Akustikerin. Und es gilt Ängste und Vorurteile abzubauen, denn Hörgeräte verbessern spürbar den Alltag, erleichtern die Kommunikation und verhindern soziale Isolation.

**„Brauche ich ein Hörgerät?“ „Wer entscheidet das?“ „Was kostet mich das?“**

Fragen, die dem Team immer wieder gestellt werden. Ein kostenloser Hörtest im Fachgeschäft in der Gartenstr. 2 mit einer ausführlichen Höranalyse zeigt auf, ob eine Hörschädigung vorliegt. Der Besuch beim HNO-Arzt bringt dann die Gewissheit, ob der Hörverlust mit einer Hörgeräteversorgung zu kompensieren ist.

Ist das der Fall, wird dann in einem ausführlichen Beratungsgespräch durch die Akustikmeisterin unter Berücksichtigung der medizinischen Voraussetzungen des Kunden, aber auch seiner technischen und kosmetischen Bedürfnisse, das geeignete Hörsystem gefunden.

Dieses darf dann in aller Ruhe zu Hause einige Tage in der gewohnten Umgebung getestet werden – natürlich kostenlos! Eventuell anschließend notwendige Korrekturen führen dann zum gewünschten Erfolg.

Dabei hat jeder Kunde die Möglichkeit, auch verschiedene Hörsysteme nacheinander zu testen, um etwaige Unterschiede festzustellen.

Die gesetzlichen Krankenkassen stellen dazu einen Festbetrag zur Verfügung, der ausreichend ist, Kunden auch zuzahlungsfrei mit Hörsystemen zu versorgen.

Damit der Kunde auch lange Freude an seinem Hörgerät hat, ist der Meisterbetrieb aus Demmin auch nach dem Kauf selbstverständlich für seine Kunden da und bietet eine optimale Nachsorge.

**ARDA Hörgeräte in Demmin – seit über zehn Jahren Ihr Partner für besseres Hören!**

Ein sehr gutes Vertrauensverhältnis zu ihren Kunden und im Team, hohe Verlässlichkeit und Jahrzehnte lange Erfahrungswerte waren, sind und werden auch in Zukunft der Garant für das erfolgreiche Unternehmen sein.



**ARDA HÖRGERÄTE**

**Unsere Leistungen:** **\*KOSTENLOS**

- Hörtest\*
- kompetente Beratung\*
- Hörgeräte-Service\*
- Anpassung und Reparatur von Hörsystemen und Otoplastiken
- Zubehör für Fernsehen und Telefonie
- Gehörschutz
- Tinnitusgeräte
- Lichtsignalanlagen

---

**Anne-Rose Dalkiewicz** – Hörgeräteakustiker-Meisterin  
Gartenstraße 2 · 17109 Demmin · ☎ 03998/2858187

**Öffnungszeiten:** Montag–Freitag 8<sup>00</sup>–13<sup>00</sup> Uhr, 14<sup>00</sup>–17<sup>00</sup> Uhr  
sowie nach Vereinbarung

## Von zweien, die heimkehrten, der Pflege zu dienen

„din & min“ – Ihr Pflegedienst in Demmin. Unser Name entstammt aus einer Sage, die von der Entstehung unserer altehrwürdigen Hansestadt handelt: Es gab einmal zwei sich sehr nahestehende Prinzessinnen, die gemeinsam ein Haus erbauten. Nach der Fertigstellung gelobten sie feierlich: „Dat Hus is din und min!“ Der Geschichte nach geht der Stadtname Demmin darauf zurück.

Viele Jahre später gab es wieder zwei in Demmin geborene Schwestern: Cornelia Buchmüller und Juliane Bunsen, die in ihrer Heimatstadt und der ländlichen Umgebung die Versorgung älterer, kranker und hilfsbedürftiger Menschen gewährleisten wollten. Die eine, Cornelia Buchmüller, war tätig als Pflegedienstleiterin in einem Pflegeheim und die zweite, Juliane Bunsen, als Industriekauffrau im Münsterland. Beide hatten schon immer eine innige Verbindung und die konkrete Idee eines ambulanten Pflegedienstes. Diese Idee setzten sie vor neun Jahren nach langer und intensiver Planung

schließlich in die Tat um und gründeten das gemeinsame Unternehmen din & min und gelobten: „Dieses Unternehmen ist din und min!“

Seitdem steht bei ihnen der Mensch im Mittelpunkt: „Hier stehen wir helfend, beratend, pflegend und begleitend zur Seite. Wir wollen die, die wir mit unserem Team betreuen, auch gut betreuen. Und das geht oft am besten im eigenen, gewohnten Zuhause, denn nicht umsonst lautet der Grundsatz: ambulant vor stationär!“ Vertrauen zwischen Pflegekraft und Klient ist die Grundlage für eine gute Pflege.

Anfang des Jahres zog der Pflegedienst din & min aus dem bisherigen Standort in der Mühlenstraße 30 an das Hanseufer 2 in Demmin. Direkt am Amazonas des Nordens, fand das gesamte Team seinen neuen Anlaufpunkt. Optimale Bedingungen wie Fahrstuhl, Parkplätze und mehr Platz sind hier gegeben.

Das Pflegeteam orientiert sich stets an der Ganzheitlichkeit des Menschen

in seiner Individualität und seinen biografischen Besonderheiten. Pflege soll Hilfe zur Selbsthilfe sein. Es findet immer eine aktive Mitbestimmung des Klienten bei der Gestaltung der Pflege unter Berücksichtigung seiner eigenen Ressourcen statt. Die Familienangehörigen sind daher ein wichtiger unterstützender Faktor und werden unter fachlicher Anleitung, Beratung und Begleitung in die Betreuung mit einbezogen. Gute Ergebnisse erzielt man nur durch hohe Qualität. Und die erreicht man durch sach- und fachgerechtes Handeln und den adäquaten Einsatz von Hilfsmitteln für den Klienten und der Pflegekraft.



**din & min**  
— P F L E G E D I E N S T —

*Ihr Pflegedienst in der Hansestadt Demmin*

### UNSERE LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK:

- **Leistungen in jeder pflegerischen Lebenslage (Grundpflege und Behandlungspflege)**
  - **Urlaubs- und Verhinderungspflege**
  - **Betreuung & Beratung**

*Wir erstellen Ihnen gern ein  
Leistungsangebot / Kostenvoranschlag!*

**Pflegedienst din & min**

**Am Hanseufer 2 · 17109 Demmin · Telefon: (03998) 2 85 60 30**  
**Mail: [info@pflegedienst-din-min.de](mailto:info@pflegedienst-din-min.de) · Internet: [www.pflegedienst-din-min.de](http://www.pflegedienst-din-min.de)**



*Es wird sich auch individuell beschäftigt, Hauptsache im Gemeinschaftsraum.*



*Es bleibt wichtig zu wissen, was in MV oder in der Welt so los ist.*

## Wohngemeinschaften in Gützkow, Demmin und Loitz

Grundsätzlich ist es in diesem Land ein großartiges Angebot, dass Menschen, solange es eben geht, zuhause gepflegt und betreut werden können. Von ihren Angehörigen, Freunden oder auch von professionellen Pflegediensten. Aber es kommt durchaus vor, dass die pflegenden Angehörigen an ihre körperlichen und seelischen Grenzen kommen. Oft stehen sie noch im Berufsleben, haben selber Familie, Kinder oder Enkelkinder, denen sie sich ebenso gerne widmen möchten.

Auch der beauftragte Pflegedienst kann nicht in jedem Fall die Pflege zuhause im erforderlichen Maße sicherstellen, selbst wenn er mehrfach täglich nach Hause kommt.

Für einige sind die Mitarbeitenden eines Pflegedienstes oft nur der einzige Kontakt zur Außenwelt, so fühlen sich pflegebedürftige Menschen schnell einsam. Es ist schön, so lange wie möglich in der eigenen Häuslichkeit verbleiben zu können, aber nicht für jeden!

**Für alle Menschen, die aufgrund ihres erhöhten Pflege- und Betreuungsbedarfes nicht mehr alleine leben wollen oder gar können, aber trotzdem gerne selbstbestimmt leben möchten, kann eine ambulant betreute Wohngemeinschaft eine wunderbare Alternative sein.**

Bereits seit 2015 haben wir sehr gute Erfahrungen mit ambulant betreuten Wohngemeinschaften gemacht.

Darum wissen wir: Die Entscheidung für eine WG setzt voraus, dass sich ein Mensch mit anderen arrangieren kann und möchte. Dafür können WG-Bewohner, oder deren Angehörige, die Qualität der Versorgung stärker beeinflussen als in anderen Wohnformen.

Wie in einer WG üblich, hat jeder Bewohner sein eigenes Zimmer mit eigenen Möbeln und eigenem Schlüssel.

Insgesamt bieten die durch uns derzeit betreuten Wohngemeinschaften Platz für maximal zwölf Bewohnerinnen oder Bewohner.

Die Zimmer wurden alle mit großen Fenstern bedacht. Es gibt mehrere Bäder, die sich die Bewohner teilen und einen großen Gemeinschaftsraum, der gerne zu jeder Stunde genutzt werden kann. Dort können

die Mahlzeiten gemeinsam zubereitet und eingenommen werden, außerdem können dort gemeinsame Freizeitveranstaltungen stattfinden. Ebenso kann sich jeder Bewohner auf sein Zimmer zurückziehen, wenn er Ruhe benötigt. Ob gemeinsam oder zu individuellen Zeiten gegessen wird, richtet sich nach den Vorstellungen der Bewohner.

Pflegende Angehörige werden entlastet, können aber jederzeit ihre Angehörigen besuchen und sich an der Tagesgestaltung beteiligen. Sie können ebenso, wie es ihre zeitlichen Ressourcen erlauben, Einfluss ausüben und Verantwortung übernehmen.

Für die Bewohnerinnen und Bewohner kann die Wohngemeinschaft im Laufe der Zeit zu einer vertrauten Umgebung werden.

*Der Weihnachtsbaum im Garten wird von den WG-Bewohnerinnen und -bewohnern geschmückt.*



*Silvester wird nicht nur gefeiert, natürlich wird auch getanzt.*



### Was ist dafür notwendig?

Es bedarf eines **Mietvertrages**, in dem die Anmietung des eigenen Zimmers und des Anteils für die Gemeinschaftsflächen geregelt ist.

Weiterhin wird ein **Pflegevertrag** mit einer ambulanten Pflegeeinrichtung geschlossen, um die Pflege und Betreuung zu sichern. Das gilt für Leistungen der Pflegeversicherung und eventuell notwendiger Behandlungspflegen.

Mittels **Servicevertrag** werden zusätzliche Angebote vereinbart, die, wie sich der Bewohnerrat entscheidet, z.B. auch die Anwesenheit einer Präsenzkraft zusätzlich zu den Pflegezeiten ermöglicht.

Zusätzlich zu den o.g. Kosten gibt es auch eine Haushaltskasse, hier geht es um das gemeinsame Wirtschaften, den Einkauf von Lebensmitteln, Haushaltsmittel usw.

### Wie läuft ein Tag in der Wohngemeinschaft ab?

Überall läuft es ähnlich und doch ein wenig anders, weil auf die Wünsche eingegangen wird. Am Morgen kommt der Pflegedienst und unterstützt bei der morgendlichen Körperpflege oder übernimmt diese.

### Der gedeckte Frühstückstisch erinnert an den Tisch, wie er einst zuhause gedeckt war.

In der Regel möchten schon alle zur selben Zeit, also gemeinsam frühstücken. Das gilt auch für die anderen Mahlzeiten. Gemeinsam essen, sich sehen und sich dabei über alle möglichen Dinge austauschen, das ist den WG-Bewohnern wichtig. Wer in seinem Zimmer bleiben möchte, was ganz selten vorkommt, der kann selbstverständlich auch dort seine Mahlzeit einnehmen.

Nach dem Frühstück gibt es Angebote der unterschiedlichsten Art, z.B. eine kleine Sportrunde nach betont rhythmischer Musik! Musik muss schon sein, dann macht das Ganze auch viel mehr Spaß. Andere mögen

später eine Zeitungsschau. So, wie es die Gewohnheit fordert. Einige Bewohnerinnen möchten sich unbedingt aktiv an den Vorbereitungen der Mahlzeiten oder der Haushaltsführung beteiligen und tun dieses auch, andere lassen sich gerne dazu motivieren. Wieder andere ruhen sich lieber aus, gehen auf ihr Zimmer oder bilden kleine „Klönrunden“. Es ist erfreulich, dass es immer irgendein interessantes Gesprächsthema gibt. Sobald der Frühling naht, wird auch sehr gerne der Garten inspiziert, was sich dort alles schon getan hat oder eben auch nicht.

Nach dem Mittagessen lieben fast alle WG-Bewohner ihr „Mittagsstündchen“ auf ihrem Zimmer, um gestärkt zur Kaffeemahlzeit zurückzukehren. Besuch von Verwandten ist immer eine tolle Sache, sie können sich gerne mit an die Kaffeetafel setzen oder auf das Zimmer gehen. Und die Verwandten können den Nachmittag mitgestalten. Das Beschäftigungsangebot der Angehörigen ist eine Bereicherung und reicht vom gemeinsamen Singen, Vorsingen, Denkspielen, Spaziergängen und sogar organisierten Ausflügen. Insbesondere bei Ausflügen bedarf es der Unterstützung der Angehörigen.

### Ganz wichtige und besondere Höhepunkte sind die gemeinsamen Events zu den bekannten Feiertagen. So wie es früher war.

Wir, die Sozialstationen Peene gGmbH, bieten Ihnen aber auch die Pflege in Ihrer Häuslichkeit und haben Angebote zum Servicewohnen, auch „Betreutes Wohnen“ genannt. Das Servicewohnen unterscheidet sich von dem einer Wohngemeinschaft. Hier hat jeder Mieter seine komplett eigene Wohnung und kann sich Pflege und sonstige Serviceleistungen individuell hinzuwählen. Aber auch bei dieser Wohnform sind Angebote für gemeinschaftliche Veranstaltungen das Ziel.

So Sie mehr erfahren möchten, informieren wir Sie gerne in einem unverbindlichen Gespräch. Um Ihnen einen angemessenen Zeitrahmen für das Gespräch zu bieten, bitten wir um eine Terminabsprache.

## Diakonie Sozialstationen Peene

### Ihre Ansprechpartnerinnen für den Erstkontakt:

■ Frau H. Schröder  
Wohngemeinschaft und Servicewohnen in Demmin und Loitz  
Häusliche Pflege in Loitz  
**Diakonie Sozialstation Loitz**  
Telefon: 039998 12087

■ Frau D. Buntrock  
Wohngemeinschaft und Häusliche Pflege in Gützkow  
**Diakonie Sozialstation Gützkow**  
Telefon: 038353 214

■ Frau K. Suhrbier  
Servicewohnen und Häusliche Pflege in Jarmen  
**Diakonie Sozialstation Jarmen**  
Telefon: 039997 10365

[www.diakonie-peene.de](http://www.diakonie-peene.de)

*Pünktlich vor dem Wintereinbruch:  
Die Einweihung des selbst  
gefertigten Vogelhäuschens  
(alle Fotos: Angelika Sadewasser)*



## Hilfe auf Knopfdruck – Wie Hausnotrufsysteme für ein Mehr an Sicherheit sorgen

Wenn man im hohen Alter alleine wohnt, besteht oft die Sorge, dass z. B. nach einem Sturz keine schnellstmögliche Hilfe erscheint. Um das zu vermeiden und für ein gutes Gefühl zu sorgen, sind Hausnotrufsysteme wie von Vitakt eine sehr gute Lösung. Hier hat man die Wahl zwischen zwei Systemen: Während beim Vitakt-Basis ein Telefonanschluss notwendig ist, übermittelt das Vitakt-Vario das Signal über das Mobilfunknetz. Wenn

nun der Knopf des Senders, den man bequem an einem Band um den Hals trägt, betätigt wird, nimmt ein Vitakt-Mitarbeiter Kontakt über den Lautsprecher der Station auf und informiert Angehörige, Nachbarn oder auch einen Pflegedienst. Mehr Informationen zu dem Hausnotrufsystem sowie auch zur möglichen Kostenübernahme gibt es unter [www.vitakt.com](http://www.vitakt.com).



Das Hausnotrufsystem von Vitakt sorgt für mehr Lebensqualität.

epr (Foto: epr/Vitakt Hausnotruf)

– Anzeige –

## Barbara Ullrich – Musik ist mein Leben

Das Klavierspiel liegt der Greifswalder Pianistin Barbara Ullrich seit ihrer Kindheit im Blut. Aber erst 2005 konnte sie ihren Traum in die Realität umsetzen. In der Kirchenmusikschule in der Domstraße in Greifswald entdeckte sie damals im Keller ein Klavier, ihr Klavier. Sie taufte es auf den

wunderschönen Namen Sonni. Dieses Klavier gab ihr den Mut und die Kraft, sich selbst das Klavierspielen autodidaktisch beizubringen. Seitdem übte sie monatelang im Keller der Kirchenmusikschule. Nach einigen Monaten erwarb sie ein E-Piano, um auch zuhause jeden Tag zu üben.

Heute, nach über 15 Jahren, umfasst ihr Repertoire über 3.000 Stücke.

Als Pianistin für jeden Anlass schafft sie seit den letzten Jahren mit ihrem breit gefächerten und geschmackvollen Programm, von Klassik und weltbekannten Evergreens, die entsprechende musikalische Atmosphäre. Sie sorgt für die individuell auf Ihre Wünsche zugeschnittene musikalische Umrahmung. Ihre Stilrichtungen gehen von Pop und Rock bis hin zum Schlager – außer Jazz ist alles dabei. Große Begeisterung beim Publikum finden ihre Konzerte im Literatursalon und Boddenhus Greifswald.

Seit einigen Jahren spielt Barbara Ullrich ehrenamtlich auf der Palliativstation in der Uniklinik Greifswald und ebenfalls einmal im Monat in der Dünenklinik in Trassenheide. Ein großes Herz hat die Pianistin für den Tierschutz und sammelt auf ihren Konzerten Spenden für die Tierheime in der Region.

Im Sommer spielt sie unter anderem in den Ostseebädern Trassenheide und Karlshagen und bezaubert die Urlauber mit ihrer Musik. Momentan ist die sympathische Greifswalderin im Besitz

von vier Klavieren. Aber ihr Lieblingsklavier wird immer Sonni bleiben, mit ihm verbindet sie eine große Liebe, die Liebe zum Klavier. Klaviermusik ist für sie eine besondere Form, Menschen im Herzen zu berühren.

Wenn Sie genau das suchen, dann ist Barbara Ullrich Ihre Frau am Klavier. Barbara Ullrich macht es eine besondere Freude, wenn sie durch ihre Musik zum perfekten Gelingen Ihrer Feier beitragen kann!

Sollte am Veranstaltungsort kein Instrument zur Verfügung stehen, wird ein Stagepiano mit exzellentem Klang bereitgestellt. Gern berät Sie Barbara Ullrich auch persönlich und erstellt Ihnen ein unverbindliches und individuelles Angebot.

**Eine Hörprobe erhalten Sie unter:**

[www.barbara-ullrich-klaviermusik.de](http://www.barbara-ullrich-klaviermusik.de)

**Klavierimprovisationen  
& Interpretationen  
von Barbara Ullrich**

Koitenhägener Landstr. 15 b • 17491 Greifswald  
E-Mail: [ullrich-klaviermusik@gmx.de](mailto:ullrich-klaviermusik@gmx.de)  
[www.barbara-ullrich-klaviermusik.de](http://www.barbara-ullrich-klaviermusik.de)  
Telefon: 03834/815585  
Mobil: 0173/8746687



„Niemand liebt das Leben  
wie einer, der alt wird.“



Foto: Olesia Bilkei - Fotolia



## UNSERE PFLEGELEISTUNGEN FÜR SIE IM ÜBERBLICK:

- » *Behandlungspflege (gem. SGBV)*
- » *Pflege bei Demenzerkrankungen*
- » *Grundpflege (gem. SGB XI.)*
- » *Persönliche Betreuung*
- » *Pflege bei künstlicher Ernährung*
- » *Kostenlose Beratung in allen Fragen der Pflege*
- » *Apotheken- und Behördengänge*
- » *Organisation von Arztbesuchen & Transportservice*
- » *Vermittlung von Friseur & Fußpflege*
- » *Organisation von orthopädischen Heil- & Hilfsmitteln*
- » *Planung diverser Feierlichkeiten*
- » *Arrangement von Ausflügen und Theaterbesuchen*



**Pflegeambulanz**  
- Studier -

Neuer Markt 9 in 17126 Jarmen » Telefon: 039 997 109 69 » E-Mail: [info@pflege-studier.de](mailto:info@pflege-studier.de)

**WWW.PFLEGE-STUDIER.DE**

## Fahrradhaus und Sanitätshaus Wendt – Mit uns bleiben sie mobil!

Seit über 30 Jahren ist das Fahrrad- und Sanitätshaus Wendt ihr kompetenter Partner in und um Neubrandenburg.

Im Jahr 1989 eröffnete Werner Wendt, ehemaliger Geschäftsführer, mit einem Rollstuhlservice das Unternehmen. Einige Jahre später kam der Fahrradhandel mit Reparatur, Handel und Verkauf von Fahrrädern hinzu. 1994 baute er in der Katharinenstraße 63 innerhalb von nur drei Monaten einen Neubau, in dem beide Fachrichtungen untergebracht waren. Im Jahre 1997 wurde in der Neustrelitzer Straße 69 in Neubrandenburg ein weiteres Fahrradgeschäft eröffnet. Da sich das Unternehmen auch weiter auf Rehathechnik spezialisiert hatte, wurde 2006 ein weiteres Geschäft in der Neubrandenburger Oststadt eröffnet: Das Sanitätshaus.

Heiko Wendt, heutiger Inhaber und Geschäftsführer und Sohn von Werner Wendt, hat das Unternehmen 2000 übernommen. Er ist ausgebildeter Orthopädiemechaniker und Bandagist. Seine Ausbildung absolvierte er in Hamburg von 1993 bis 1997.

Um seinen Kunden in Pasewalk einen besseren Service vor Ort zu bieten, eröffnete er auch dort 2015 ein Sanitätshaus.

Im Jahr 2018 erfolgte die Zentrierung der Neubrandenburger Geschäfte an einem Standort in der Woldeker

Straße 27. Hier können die Kunden auf einer Fläche von 1.685 Quadratmetern aus dem Fahrrad- und Sanitätshausbereich wählen.

Um eine optimale Versorgung zu gewährleisten, arbeitet das Team um Heiko Wendt eng mit Ärzten, Krankenschwestern, Ergo- und Physiotherapeuten, der häuslichen Krankenpflege und den pflegenden Angehörigen zusammen und erstellt so für Sie eine optimale Versorgung.



### Ihre Sanitätshäuser in Neubrandenburg und Pasewalk



#### Easy Rider<sup>2</sup>

Der modern sportlich gestaltete Easy Rider<sup>2</sup> ist ein Dreirad mit einem Sitz, der Ihnen deutlich mehr Unterstützung und Komfort bietet als ein herkömmlicher Sattel. Die niedrige Sitzeinheit ermöglicht Ihnen ein einfaches Hinsetzen – ein ‚Aufsteigen‘ ist nicht notwendig. Durch den tieferen Schwerpunkt fahren Sie sehr sicher und stabil mit der Optik eines sportlichen Liegerades. Der Easy Rider<sup>2</sup> kann auf Wunsch mit einem Elektromotor geliefert werden.



### Sanitätshaus WENDT

#### Orion<sup>METRO</sup>

Perfekt für ... Einsteiger.  
Einfach mal raus aus den vier Wänden und eine kleine Runde drehen. Um kurze Wege sicher und bequem zurückzulegen, steht Ihnen der Orion<sup>METRO</sup> stets zu Diensten. Sie wollen auf einen Scooter umsteigen? Dann empfehlen wir Ihnen diesen zuverlässigen Partner.



#### Sanitätshaus Wendt Neubrandenburg

Woldegker Straße 27 . 17033 Neubrandenburg

Tel: 0395 7616533 . Fax: 0395 7760666

E-Mail: [info@wendt-gmbh.net](mailto:info@wendt-gmbh.net) . Web: [www.wendt-gmbh.net](http://www.wendt-gmbh.net)

#### Sanitätshaus Wendt Pasewalk

Lindenstraße 23 . 17309 Pasewalk

Tel: 03973 215650 . Fax: 03973 215652

E-Mail: [info@wendt-gmbh.net](mailto:info@wendt-gmbh.net) . Web: [www.wendt-gmbh.net](http://www.wendt-gmbh.net)

(Foto: WavebreakmediaMicro - stock.adobe.com)



Alle Mitarbeiter werden durch Schulungen ständig über die neuesten Entwicklungen in ihren Bereichen informiert. So ist es möglich, die Kunden optimal und fachgerecht nach Ihren Bedürfnissen zu versorgen. Besonders im Bereich Therapiedreiräder für Kinder und Erwachsene mit körperlicher oder geistiger Einschränkung bietet das Sanitätshaus Wendt ein großes Sortiment an. Das Einzugsgebiet beläuft sich auf ganz Mecklenburg-Vorpommern, Berlin und Brandenburg. Denn ausnehmend für diese Menschen ist Mobilität Lebensqualität.

Mittlerweile beschäftigt das Unternehmen 30 Mitarbeiter, davon allein schon elf Außendienstmitarbeiter, die sich dem Verkauf, der Auslieferung und der Betreuung der Kunden widmen.

Im Sortiment des Sanitätshauses findet man Bandagen, Orthesen, Kompression, Brustprothetik, Rollstühle, Elektrorollstühle, Elektromobile, Treppenlifte, Gehhilfen und Hilfsmittel für Bad und WC und vieles mehr...

Mit dem Fahrrad- und Sanitätshaus Wendt bleiben Sie jederzeit mobil.



**Charlottenhof**  
GELBENSANDE

**Miteinander wohnen, füreinander da sein.**

Das Pflegeheim Charlottenhof Gelbensande, ist ein psychiatrisches Pflegeheim zur Pflege und Betreuung psychisch behinderter und chronisch kranker Menschen, die ihr Leben nicht mehr selbstständig bewältigen können.

Zentral und in sehr schöner parkähnlicher Umgebung, befindet sich das Pflegeheim eingebettet in die Natur Mecklenburg Vorpommerns und die Heide-Idylle von Gelbensande.

**Sie sind auf der Suche nach einem Heimplatz für Ihren Angehörigen oder zu Betreuenden?**

**Pflegeheim Charlottenhof Gelbensande**

Eichenallee 18 | 18182 Gelbensande

Tel.: 038201 708 | Fax: 038201 252

info@pflegeheim-gelbensande.de

[www.pflegeheim-gelbensande.de](http://www.pflegeheim-gelbensande.de)

#### Unser Leistungsangebot

- 24-Stunden Rufbereitschaft / Betreuung
- Häusliche Versorgung
- Urlaubs- u. Verhinderungspflege
- Nachsorge bei Krankenhausbehandlung
- Pflegeberatung nach § 37 SGB XI
- Qualifiziertes & examiniertes Personal
- Betreutes Wohnen
- Unterstützung bei MDK-Überprüfung

#### Häusliche Grundpflege

- Körperpflege & Hygiene
- Ernährung & Nahrungsaufnahme
- Mobilität, Bewegung u. Transfer
- und vieles mehr...

#### Hauswirtschaftliche Versorgung

- Einkäufe & Besorgungen
- Reinigung der Wohnung
- Wäschedienste
- und vieles mehr...

#### Service

- Essen auf Rädern
- Begleitung und Fahrdienst zu Arztbesuchen etc.
- Hilfe bei Antragsstellungen/ Formalitäten



**HÄUSLICHER  
KRANKEN- & PFLEGEDIENST  
Grimmek GmbH**

*...näher am Menschen.*

Ihr Ambulanter Pflegedienst für Pflege und Betreuung



#### Ärztlich verordnete Behandlungspflege

- Wundversorgung und Verbandswechsel
- Medikamentengabe
- Infusionen und Injektionen
- PEG-Versorgung
- Dekubitusbehandlung
- Katheterpflege und Blasenpumpen
- Krankenhausnachsorge
- Blutdruckkontrolle/-überwachung
- und vieles mehr...

#### Einfach in den besten Händen

Wir nehmen uns Zeit für Sie. Testen Sie uns auf Herz und Nieren. Wir stehen im permanenten Austausch mit Ihrer Familie, Therapeuten und Ärzten, um ggf. ihre Betreuung anzupassen oder stetig zu verbessern.

**Standort:** Büro Wolgast  
Sophienweg 7a  
17438 Wolgast  
Vorpommern-Greifswald  
Telefon: 03836/237143

**Kontakt:** Büro Anklam  
Akazienstraße 44  
17389 Anklam  
Telefon: 03971/832196  
krankpflege.grimmek@t-online.de

[www.pflege-grimmek.de](http://www.pflege-grimmek.de)

## Sicher unterwegs bei Tag und Nacht

Gutes Sehen ist am Steuer wichtig, um sicher unterwegs zu sein. Im Straßenverkehr sind unsere Augen besonders gefordert: Die tief stehende Sonne blendet, die regennasse Fahrbahn spiegelt, in der Dämmerung verschwimmen Kontraste und im Dunkeln irritieren entgegenkommende Scheinwerfer.

Sobald die Sonne sich öfter blicken lässt, gehört bei vielen die Sonnenbrille als wichtiges Accessoire dazu. Ein



**H HONDA**

Der neue  
**HR-V**  
**e:HEV**  
Der selbstladende  
Elektro-Hybrid.

Unser HR-V Leasingangebot\*

**299** € mtl. | Anzahlung **0** €

\* Ein Leasingangebot der Honda Bank GmbH, Hanauer Landstr. 222-226, 60314 Frankfurt/Main für einen HR-V e:HEV Elegance. Fahrzeugpreis: 30.400,00 €, Gesamtkreditbetrag (Leasingbetrag): 30.400,00 €, Leasingsonderzahlung: 0,00 €, Laufzeit: 48 Monate, Gesamtfahrleistung: 40.000 km, Effektiver Jahreszins: 0,60 %, Sollzins, p.a. gebunden für die gesamte Laufzeit: 0,60 %, Gesamtbetrag: 14.352,00 €, Monatliche Leasingrate: 299,00 €. Angebot gültig bis 31.03.2022.

Kraftstoffverbrauch HR-V e:HEV Elegance in l/100 km: innerorts 3,1; außerorts 4,8; kombiniert 4,2. CO<sub>2</sub>-Emission in g/km: 122. Abbildung zeigt Sonderausstattung.

**AUTOHAUS Lietze & Logall GmbH**

Honda Vertragshändler

in 17389 Anklam

Spantekower Landstraße 35a, Tel. 03971 - 831098

in 17498 Helmschagen bei Greifswald

Helmschäger Weg 6, Tel. 03834 - 501195

**www.honda-lietze.de**

Kreditvermittler der Honda Bank GmbH.

unsichtbarer UV-Filter in den Brillengläsern schützt die Augen vor schädlicher Strahlung, während die Tönung dafür sorgt, dass wir auch bei hellem Sonnenlicht blendfrei sehen und nicht die Augen zusammenkneifen müssen. Das ist auch am Steuer wichtig: Die Sonne kann den Fahrer unter Umständen so stark blenden, dass er mehrere Meter quasi im Blindflug absolviert. Das können selbst bei geringen Geschwindigkeiten ein paar Meter zu viel sein, weil Hindernisse oder gar Personen auf dieser Strecke nicht erkannt werden. Aus diesem Grund sollte eine qualitativ hochwertige und vom Augenoptiker angepasste Sonnenbrille immer dabei sein – sie sollte allerdings im Sommer nicht im parkenden Auto liegenbleiben, da durch starke Erhitzung die Gläser Schaden nehmen können.

### Was tun bei Blendung im Dunkeln?

Bei Fahrten in der Dämmerung oder bei Nacht blenden oft entgegenkommende Scheinwerfer, was ebenfalls gefährlich werden kann. Hier hilft zwar die Sonnenbrille nicht – zu dunkel getönte Gläser dürfen selbst bei Tag nicht am Steuer getragen werden – der Augenoptiker hat aber auch für dieses Problem eine Lösung. Spezielle Brillengläser mit Blaulichtfilter (moderne Scheinwerfertechnologien wie LED oder Xenon strahlen als unangenehm empfundenes blaues Licht ab) und einer kaum sichtbaren leichten Tönung sorgen auch in der Dunkelheit für blendfreie Sicht.

### Nachtsicht

Im Dunkeln vermindert sich nicht nur die Fähigkeit, Kontraste wahrnehmen zu können. Viele Menschen sehen bei Dämmerung oder in der Nacht auch insgesamt nicht so scharf wie am Tag. Die sogenannte Nachtkurzsichtigkeit kommt häufig vor und ist nicht zu verwechseln mit der eher seltenen Nachtblindheit. Bei Brillenträgern, die auch tagsüber kurzsichtig sind, kann sich die Fehlsichtigkeit im Dunkeln noch verstärken. Angepasste Korrektionswerte und Brillengläser, die für bessere Kontraste sorgen, können hier helfen. Einige Augenoptiker können gezielt das Dämmerungs- und Kontrastsehen messen – und individuelle Beratung für optimale Tag- und Nachtsicht gibt es überall bei den Fachleuten für gutes Sehen.

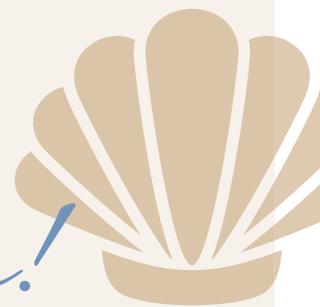
Mehr Infos: [www.1xo.de](http://www.1xo.de).

akz-o / Foto: Peter Boettcher/ZVA/akz-o





# Gemeinsam statt einsam!



## Willkommen im Gesundheits- und Pflegezentrum Anklam

Herzliche Pflege, viel Abwechslung und ein innovatives Wohnkonzept – das alles erwartet Sie hier in der Hansestadt Anklam. Was unsere Residenz so besonders macht? Die Bewohner leben in einer großen Gemeinschaft, nicht in getrennten Wohnbereichen! So können echte Freundschaften entstehen.

Auch in Sachen Therapie gehen wir innovative Wege – mit unserem multiprofessionellen Team des hauseigenen Vitalzentrums. Sein Ziel: Ressourcen zu fördern nach einem ganz persönlichen Therapieplan. Freuen Sie sich außerdem auf vielfältige Gruppenangebote, saisonale Feste und Veranstaltungen sowie Ausflüge in die wundervolle Umgebung. Die frische Ostseeluft wird Ihnen guttun!

Falls Sie nicht ganz so mobil sind: In den komfortablen Pflegezimmern werden Sie ebenfalls kompetent und mit viel Empathie versorgt. Unser Haus verfügt auch über einen speziellen Bereich für an Demenz erkrankte Menschen. Ob Langzeit-, Kurzzeit- oder Verhinderungspflege: Herz und Kompetenz gehören bei uns dazu.

Alles auf einen Blick:

- 137 Pflegeplätze in 15 Einzelzimmern und 61 Doppelzimmern
- Langzeitpflege
- Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege
- Vitalzentrum

Übrigens: Wir suchen ehrenamtliche Helfer, die ihre Freizeit einmal wöchentlich mit unseren Bewohnern verbringen möchten. Haben Sie Interesse? Dann rufen Sie uns einfach unter 03971 244483-412 an und vereinbaren Sie einen Termin.

Wir freuen uns auf Sie!



Gesundheits- und Pflegezentrum

**ANKLAM**

Hospitalstraße 20 · 17389 Anklam  
Telefon 03971 244483-0 · Fax 03971 244483-450  
info@gpz-anklam.de · www.gpz-anklam.de



## Schwerhörig im Alter? Das muss nicht sein!

„Wie bitte, was haben Sie gesagt ...?“ Wenn im Alter das Gehör schlechter wird, kann dies die Kommunikation mit unseren Mitmenschen sowie die Teilhabe am sozialen Leben erschweren. Maßgeschneiderte Therapien können helfen.

Altersschwerhörigkeit (Presbyakusis) setzt meist ab dem 50. Lebensjahr ein. „Ursächlich sind Verschleißerscheinungen, insbesondere an den Haarzellen unseres Innenohrs“, sagt Hörakustik-Meisterin Selina Pandiscia. Weitere Faktoren – wie anhaltende Lärmbelastungen, Nikotinkonsum oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen – können zum Prozess beitragen.

### Es droht der soziale Rückzug

Meist sind es zunächst hohe Frequenzen, die nicht mehr richtig gehört werden können. „In einer lauten Umgebung fällt es Betroffenen zudem häufig schwer, Unterhaltungen zu folgen. Dies kann dazu führen, dass sie sich sozial zurück-

ziehen.“ Auch die Unfallgefahr kann steigen, beispielsweise wenn Autos im Straßenverkehr nicht mehr gehört werden.

Häufig nehmen Betroffene die zunehmende Schwerhörigkeit als Alterserscheinung hin. „Doch das muss nicht sein“, betont Selina Pandiscia. „Es gibt Systeme, durch die der Hörverlust ausgeglichen werden kann.“ Meist rät der Arzt zu einem Hörgerät. Dieses nimmt Sprache, Musik, Geräusche und andere akustische Signale auf, verstärkt sie und leitet sie in den Gehörgang ins Ohr.

### Hilfe bei fortgeschrittenem Hörverlust

„Falls Betroffenen durch ein Hörgerät nicht ausreichend geholfen werden kann, kommt – insbesondere bei mittelgradigem bis vollständigem Hörverlust – oftmals ein Cochlea-Implantat (CI) infrage. Das System imitiert die Funktion eines gesunden Innenohrs, der Cochlea. Ein externer Part wandelt Schall in elektrische

Signale um und überträgt diese an das Implantat, das hinter dem Ohr unter der Haut eingesetzt wird“, erläutert Selina Pandiscia. Das CI sendet anders als Hörgeräte elektrische Signale an den Hörnerv – und ersetzt damit die beschädigten Haarzellen im Innenohr. Mehr Informationen gibt es unter [www.ichwillhoeren.de](http://www.ichwillhoeren.de).

Die Kosten für das Implantat werden in der Regel von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Nach der Operation in einer spezialisierten CI-Klinik lernen Patienten schrittweise, mit den neuen Sinnesindrücken umzugehen. „Die meisten Träger hören und verstehen mit dem CI deutlich mehr als zuvor mit ihren Hörgeräten. Eine individuell passende Behandlung der Schwerhörigkeit kann somit dazu beitragen, die Lebensqualität im Alter zu erhalten.“

akz-o

(Foto: Newsroom Cochlear/akz-o)

## Mobilitas – Menschlich. Modern. Mobil.

In Ihrer Familie ist plötzlich ein Pflegefall aufgetreten? Vor einem Schicksalsschlag wie diesem ist leider niemand gewappnet. Das Ziel vom Pflegedienst Mobilitas aus Neubrandenburg ist es, Sie in dieser schweren Zeit aufzufangen. Damit Sie Ihren Angehörigen gut aufgehoben wissen, ist eine vertrauensvolle Betreuung durch qualifizierte Pflegekräfte wünschenswert. Das erfahrene und zuverlässige Personal steht Ihnen daher rund um die Uhr zur Verfügung. Das Team von Katrin Schrader, gebürtige Neubrandenburgerin, übernimmt nicht nur die pflegerischen Versorgungsleistungen sondern kümmert sich auch um organisatorische Belange, die in einem Pflegefall auf Sie zukommen. Die Unternehmerin gründete 1995 ihren eigenen Pflegedienst in Bielefeld. Ihr Traum war es, irgendwann einen weiteren Pflegedienst in ihrer Heimatstadt Neubrandenburg zu eröffnen, diesen hat sie sich im letzten Jahr erfüllen können.

Mit der Pflegedienstleiterin Kati Gniffke, die alle liebevoll „Pflegeprofi mit Herz“ nennen und ihrem Mann Karsten Gniffke, hat die Inhaberin Katrin Schrader eine starke Besetzung in der Vier-Tore-Stadt und der Umgebung gefunden. Mit beiden zusammen eröffnet im März eine Tagespflege für 16 Tagesgäste, in welcher der gelernte Koch täglich frische Speisen zubereitet. Die Küche ist offen gestaltet und befindet sich mitten im täglichen Geschehen, denn das Kochen soll ein Erlebnis sein, bei dem jeder mitwirken kann. Die Räumlichkeiten bestechen durch Helligkeit und das offene Kochen und vermittelt jedem Gast eine schöne Atmosphäre, in der man gern den Tag verbringt. Die Tagesgäste erwartet jeden Tag ein vorgeplantes Programm. Nach dem gemeinsamen Frühstück werden die wichtigsten und interessantesten Nachrichten aus der Zeitung vorgelesen. Nach Spaziergängen, Bastelspielen oder Bewegungsübungen am Vormittag

gibt es pünktlich um 12:00 Uhr Mittagessen. Hier wird auch sehr auf die Wünsche der Tagesgäste Rücksicht genommen. Zwischen 13:00 und 14:30 Uhr ist Mittagsruhe, welche die Gäste sehr gerne in Anspruch nehmen. In abgedunkelten Ruheräumen, auf speziellen Liegesesseln, gibt es in kleinen Gruppen die Möglichkeit sich auszuruhen oder einfach ein bisschen zu entspannen. Der Nachmittag klingt bei frischem Kuchen oder Keksen mit netten Gesprächen oder musikalisch aus. Gegen 16:00 Uhr werden die Gäste nach einem abwechslungsreichen Tag vom Fahrdienst wieder nach Hause gebracht. Als ambulanter Pflegedienst für den Raum Neubrandenburg reicht der Pflegedienst Ihnen gern seine helfende Hand. Vertrauen Sie der Kompetenz auf dem Gebiet der häuslichen Pflege und sprechen Sie Kati Gniffke an, wenn ein mobiler Pflegedienst in Ihrer Familie gebraucht wird.

### MOBILITAS – DIE NEUE PFLEGE IN UND UM NEUBRANDENBURG! Menschlich. Modern. Mobil.

#### SIE BENÖTIGEN PFLEGE FÜR SICH ODER IHRE ANGEHÖRIGEN?

**Mobilitas – die neuen Pflegeprofis in Neubrandenburg helfen Ihnen von Herzen sofort und bieten Ihnen unterschiedliche und maßgeschneiderte Betreuungsmöglichkeiten!**



#### Die neue Mobilitas Tagespflege in Neubrandenburg

Ihr Wohlergehen liegt uns am Herzen – deswegen eröffnen wir in der Demminerstraße 61 in Neubrandenburg eine neue Tagespflege für Menschen mit Beeinträchtigungen oder Demenz. Wir holen, betreuen, versorgen, unterhalten und fördern unsere Tagesgäste liebevoll. Ehepartner oder Familienangehörige werden entlastet und haben die Gewissheit, dass ihre Partner oder Familienmitglieder geborgen und in professionellen Händen sind.

#### Fragen? Jederzeit gerne



Rund um das Thema Pflege gibt es oft unzählige Fragen. Auch dafür sind wir da! Rufen Sie uns gerne jederzeit unter 03 95-35 17 14 90 an oder schauen Sie auf die Homepage. Wir freuen uns, auch Ihnen helfen zu können.

*Ihre Kati Gniffke*



📍 Demminerstraße 61 - 63 | 17034 Neubrandenburg ☎ 03 95-35 17 14 90 ✉ info@mobilitasneubrandenburg.de

[www.mobilitasneubrandenburg.de](http://www.mobilitasneubrandenburg.de)

## Lassen Sie sich bewegen – wohin Sie wollen

Um weiterhin selbstbestimmt und aktiv am Leben teilhaben zu können, ist Mobilität eine wichtige Voraussetzung. Es gibt viele Möglichkeiten, um das Leben mit einem Rollstuhl zu erleichtern. Ob unterwegs, daheim oder im Urlaub.

### Ein Zusatzantrieb verwandelt Ihren Rollstuhl in einen elektrisch fahrbaren Rollstuhl

Das Fahren eines Rollstuhls ist meist mit hohem Kraftaufwand verbunden. Bedingt durch Alter oder gesundheitliche Einschränkungen kann diese Kraft oft nicht aufgebracht werden. Elektroantriebe für Rollstühle können fehlende Körperkraft ausgleichen. Mit einem Zusatzantrieb verwandeln Sie einen manuellen Rollstuhl in einen kompakten, faltbaren Elektrorollstuhl. So bewältigen Sie auch längere Strecken und Steigungen ohne Anstrengung und fremde Hilfe. Auch der Transport im Auto ist kein Problem. Die Komponenten sind schnell und ohne Werk-



Mit dem eFix von Alber verwandeln Sie Ihren Rollstuhl im Handumdrehen in einen Elektrorollstuhl. (Foto: Alber GmbH, Albstadt)

zeug abzunehmen und finden selbst im kleinsten Kofferraum Platz.

### Schiebe- und Bremshilfen für ein kraftschonendes Schieben

Auch für die Begleitperson kann das Schieben eines Rollstuhls, insbesondere bergauf, bergab oder auf unebenen Wegen, mühsam sein. Nachträglich an den vorhandenen Rollstuhl angebracht, bietet eine elektrische Schiebe- und Bremshilfe bedarfsgerechte Unterstützung. Sie

lässt sich jederzeit leicht montieren und wieder entfernen. So wird das Schieben, aber auch das Bremsen eines Rollstuhls kinderleicht.

### Greifreifenantriebe für aktive Mobilität

Kraftverstärkende Greifreifenantriebe verbinden aktive Mobilität mit therapeutischem Nutzen. Durch sie können sich Rollstuhlfahrer mit eingeschränkter Kraft selbstständig fortbewegen. Die in die Radnaben integrierte Elektromotoren unterstützen wirkungsvoll die Anschubbewegung des Rollstuhlfahrers. Jeder Impuls am Greifreifen wird von der intelligenten Sensorik des e-motion registriert und in eine genau passende Kraftunterstützung übersetzt. Es reicht sehr viel weniger Kraft aus, um auch längere Strecken oder Steigungen zu meistern.

### Treppensteighilfen für unproblematisches Überwinden von Treppen

Für das Überwinden von Treppen gibt es mobile Treppensteighilfen. Diese

## Für ein Leben voller Bewegung

Elektromobilität für Ihren Rollstuhl



©Alber GmbH, Albstadt

### Unsere Sanitätsfachgeschäfte & orthopädische Werkstätten in Mecklenburg-Vorpommern

Dammchausee 30  
18209 Bad Doberan  
Tel.: 038203 / 40 670

Wiesenweg 1  
17489 Greifswald/  
OT Mesekenhagen  
Tel.: 038351 / 53 61 51

Gützkower Straße 89  
17489 Greifswald  
Tel.: 03834 / 59 57 60

Bauermeisterplatz 2A  
18311 Ribnitz-Damgarten  
Tel.: 03821 / 2545

Am Kaufhof Süd 7  
17033 Neubrandenburg  
Tel.: 0395 / 5719120

Trelleborger Straße 10 B  
18107 Rostock  
Tel.: 0381 / 72 43 53

Hannes-Meyer-Platz 7  
18146 Rostock  
Tel.: 0381 / 60 02 201

Wismarsche Straße 32  
18057 Rostock  
Tel.: 0381 / 60 92 132

Hufelandstraße 1  
17438 Wolgast  
Tel.: 03836 / 60 01 00

Rudolf-Breitscheid-Straße 87  
17089 Friedland  
Tel.: 039601 / 20473

[www.otb.info](http://www.otb.info)  
[www.gesundheitsgmbh.de](http://www.gesundheitsgmbh.de)

**OTB**

**GHD** **GesundHeits**  
GmbH Deutschland



Mobile Treppensteighilfen für das Überwinden von Treppen. (Foto: Alber GmbH, Albstadt)

können entweder mit einem Sitz versehen sein oder auch direkt am Rollstuhl angebracht werden, sodass ein Umsetzen des Rollstuhlfahrers nicht notwendig ist. Mit geringem Kraftaufwand einfach und sicher zu bedienen. Integrierte Sensoren erleichtern die Steuerung für die Bedienperson und garantieren neben einer sanften Fortbewegung, das höchste Maß an Sicherheit.

### Aktivtrieb für Aktivrollstühle geben Unabhängigkeit

Auch für Aktivrollstühle gibt es effiziente und smarte elektrische Unter-

stützung. Die mit modernster Elektronik und Software ausgestatteten Elektromotoren stellen bei jeder Anschubbewegung genügend Extra-Power zur Verfügung, um bequem längere Strecken oder spielend Steigungen zu überwinden. Der am Greifreifen angeordnete Fahrsensor ermittelt dazu permanent und präzise die richtige Dosis an Unterstützung. So bleibt man als Rollstuhlfahrer aktiv in Bewegung und kommt schnell und entspannt an sein Ziel!

Bei der Vielzahl an Möglichkeiten zählt sich die Expertise von Fachberatern aus. Vertrauen Sie bei der Auswahl des Hilfsmittels auf Spezialisten. Rehafachberater wissen, was zu Ihnen passt.

Die Rehafachberater der OTB und GHD Gesundheits GmbH Deutschland in Mecklenburg-Vorpommern helfen Ihnen bei der Auswahl des richtigen Hilfsmittels. Vereinbaren Sie einen kostenfreien Beratungstermin unter 0800 8004844 (gebührenfrei).

Quelle: Alber GmbH, Albstadt



**Miteinander wohnen, füreinander da sein.**

Das Pflegeheim Charlottenhof Gelbensande, ist ein psychiatrisches Pflegeheim zur Pflege und Betreuung psychisch behinderter und chronisch kranker Menschen, die ihr Leben nicht mehr selbstständig bewältigen können.

Zentral und in sehr schöner parkähnlicher Umgebung, befindet sich das Pflegeheim eingebettet in die Natur Mecklenburg Vorpommerns und die Heide-Idylle von Gelbensande.

**Sie sind auf der Suche nach einem Heimplatz für Ihren Angehörigen oder zu Betreuenden?**

**Pflegeheim Charlottenhof Gelbensande**

Eichenallee 18 | 18182 Gelbensande

Tel.: 038201 708 | Fax: 038201 252

info@pflegeheim-gelbensande.de

[www.pflegeheim-gelbensande.de](http://www.pflegeheim-gelbensande.de)



Haus am Dom in Greifswald

Haus Josefine in Jarmen

## Die Alternative zum Pflegeheim

**Betreutes Wohnen im Haus Josefine in Jarmen und im Haus am Dom in Greifswald**

**UNSER WOHNKONZEPT: IHR SORGLOS-PLUS-PAKET**

**Grundmiete:**

- » Heizkosten sowie Kosten für Warm- & Kaltwasser | Energiekosten
- » Kosten für Gemeinschaftsantenne
- » Benutzung der Gemeinschaftsräume & Schwesterrufanlage

**Versorgung:**

- » Mahlzeiten (Frühstück, Mittag, Kaffee, Abendessen) über einen Catering Service | Zwischenmahlzeiten für Diabetiker
- » Wohnungsreinigung und Wäscheservice
- » Selbstverständlich sind Pflegedienst sowie Caterer durch Sie frei wählbar

„Zukunft planen, heißt ganz bewusst auch das Älterwerden planen – offen, sorgfältig und bedacht mit Familie und nahestehenden Personen. Denn wer dem Leben stets seinen Lauf gegeben hat, sollte nicht im Alter damit aufhören, eigene Spuren zu hinterlassen. Treffen Sie frühzeitig die Wahl Ihres Altersruhesitzes. Entscheiden Sie sich für Qualität und entscheiden Sie mit uns für Ihre individuelle Zukunft in unseren schönen Betreuten Wohnen.“

**KONTAKTIEREN SIE UNS: Tel.: 039 997 109 69**

## Rauchmelder ohne Hürden

Ein selbstbestimmtes und unabhängiges Leben in der eigenen Wohnung führen: Dieser Wunsch besteht bei den meisten Menschen bis ins hohe Alter. Dafür gilt es, den Wohnraum rechtzeitig barrierefrei zu gestalten. Neben der rollstuhlgerechten Erschließung spielt auch die Sicherheitstechnik eine wichtige Rolle.

An der Decke angebrachte Standard-Rauchmelder sind schon für Personen ohne Mobilitätseinschränkungen nur mit Hilfsmitteln wie Leiter oder Besenstiel zu erreichen. Zu einer barrierefreien Nutzung bei Rauchmeldern verhelfen Lösungen auf Funkbasis. Hersteller wie Ei Electronics – Sieger beim Test der Stiftung Warentest 2021 – bieten funkvernetzte Rauchmelder, die das Testen per Knopfdruck und Stummschalten per Fernbedienung ermöglichen. Die Bedienung eines Melders ist dadurch auch für ältere oder mobilitätseingeschränkte Menschen problemlos möglich.

Barrierefreier Brandschutz beschränkt sich jedoch nicht nur auf Menschen mit eingeschränkter Mobilität. Personen mit Hörbehinderung benötigen ein System, das ihren Bedürfnissen angepasst ist. Hersteller wie Ei Electronics bieten dafür ein sogenanntes Hörgeschädigtenmodul an, welches mit den Rauchmeldern über Funk vernetzt ist. Im Ernstfall übersetzt es den akustischen Alarm in optische und haptische Signale.

spp-o

*Funkvernetzte Rauchmelder mit Blitzleuchte und Vibrationsalarm ermöglichen eine Gefahrenwarnung für Hörgeschädigte nach dem Zwei-Sinne-Prinzip. (Foto: Ei Electronics/akz-o)*



## Flexible Personenbeförderung nach Maß

Mein Team und ich haben uns auf Personen- und Krankenfahrten für die Regionen Wolgast und die Insel Usedom spezialisiert. Unsere freundlichen und zuverlässigen Fahrer befördern Sie in modernen und komfortablen Fahrzeugen. Wir holen Sie direkt von zu Hause ab und begleiten Sie sicher ans Ziel. Bei Fragen rund um die Beantragung bei der Krankenkasse stehen wir Ihnen beratend zur Seite und führen diese bei Wunsch auch durch. Wir freuen uns, Sie demnächst als Fahrgast begrüßen zu dürfen.



*Ihr Andreas Zeuke*

### Fahrkosten bei dauerhafter Mobilitätsbeeinträchtigung – keine Genehmigungspflicht der Krankenkassen – neu seit 2019

Für Versicherte mit einem Schwerbehindertenausweis mit den Merkzeichen „aG“ (außergewöhnliche Gehbehinderung), „Bl“ (Blindheit) oder „H“ (Hilflosigkeit) oder einer Einstufung in dem Pflegegrad 4 oder höher, sind Fahrten zu ambulanten Behandlungen genehmigungsfrei, es genügt ein Transportschein vom Arzt.

### Unsere Leistungen

Krankenfahrten, auch im Rollstuhl, Tragestuhl oder liegend (alle Krankenkassen)



### Personenbeförderung

individuell abgestimmte Fahrten zu privaten Veranstaltungen, Diskotheken, Festivals / Stadt- und Fernfahrten / Einkaufs- und Besorgungsfahrten / Flughafentransfer

**agilo 24**  
Personen- und Krankenfahrten



**0800 750 5 750**

www.agilo24.de  
info@agilo24.de

Chausseestraße 46  
17438 Wolgast



## AMEOS Klinika in Vorpommern

**Wir bieten Ihnen hochwertige medizinische und pflegerische Betreuung mit Menschlichkeit und Fürsorge in Anklam und Ueckermünde an.**

### AMEOS Klinikum Anklam

24h-Notfallambulanz (03971 834 5110)  
Hospitalstraße 19 • 17389 Anklam  
Tel.: 03971 834 0 • Fax: 03971 834 5108  
E-Mail: [info@anklam.ameos.de](mailto:info@anklam.ameos.de)

### AMEOS Klinikum Ueckermünde

24h-Notfallambulanz (039771 41 120)  
Ravensteinstraße 23 • 17373 Ueckermünde  
Tel.: 039771 41 0 • Fax: 039771 41 709  
E-Mail: [info@ueckermuende.ameos.de](mailto:info@ueckermuende.ameos.de)

Vor allem Gesundheit

[ameos.eu](http://ameos.eu)



**WIR SUCHEN**  
PflegeKRÄFTE - am Puls der Zeit

### Ihre Bewerbung senden Sie an:

AMEOS Klinikum Ueckermünde  
Personalabteilung  
Ravensteinstraße 23  
17373 Ueckermünde

Telefon 039771 41 655  
[karriere.vorpommern@ameos.de](mailto:karriere.vorpommern@ameos.de)  
[www.ameos.eu/ueckermuende](http://www.ameos.eu/ueckermuende)  
[www.ameos.eu/karriere](http://www.ameos.eu/karriere)

**Kommen Sie in unser Team –**

**Wir suchen für unsere Standorte in Anklam und Ueckermünde:**

- Ärztliches Personal (m/w/d)
- Pflegefachkräfte (m/w/d)
- Therapeuten (m/w/d)

# Risiko Vitamin-B12-Mangel – wer häufig betroffen ist

Studien zeigen: Alter und Medikamente gefährden die Vitamin-B12-Versorgung

Vitamin B12 ist ein echtes „Power-Vitamin“: Es trägt zur körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit bei. Der Körper benötigt es zur Erneuerung der Zellen und dazu, die Gefäße gesund zu erhalten. Hinzu kommen wichtige Aufgaben bei der Blutbildung und im Nervensystem. Umso bedenklicher stimmt eine Studie des Helmholtz-Zentrums, nach der vor allem Ältere oft von einem Mangel an Vitamin B12 betroffen sind. Das gilt demnach für jeden vierten Deutschen ab 65 Jahren. Denn Vitamin B12 kann nur bei optimalen Bedingungen im Verdauungstrakt in ausreichender Menge in den Körper gelangen. Die Hürden für diesen Vorgang nehmen mit der Zeit zu. Bei Älteren ist im Magen vielfach zu wenig Salzsäure vorhanden, um das Vitamin aus der Nahrung herauszulösen. Dieser Effekt wird durch bestimmte Medikamente verstärkt. Bis zu 30 Prozent der Typ-2-Diabetiker, die das Medikament Metformin einnehmen, entwickeln laut wissenschaftlichen Analysen einen Vitamin-B12-Mangel.

## Wie der Ausgleich gelingen kann

Wie Studien zeigen, sind hohe Dosierungen an Vitamin B12 erforderlich, um einen Mangel zuverlässig beheben zu können. In diesen Fällen ist darauf zu achten, dass man nicht zu einem Nahrungsergänzungsmittel greift, sondern ein ausreichend hoch dosiertes Vitamin-B12-Arzneimittel wählt. Denn nur Arzneimittel sind zum Ausgleich eines

Mangels zugelassen und bezüglich Sicherheit und Wirksamkeit geprüft. Dazu zählt etwa B12 Ankermann mit 1.000 Mikrogramm Vitamin B12 pro Tablette, das es rezeptfrei in der Apotheke gibt. Dadurch können sich die Folgen des Mangels beheben lassen, zu denen nicht nur Müdigkeit und Erschöpfung gehören, sondern auch neurologische Störungen. Diese können sich etwa durch Missempfindungen in den Händen oder Füßen äußern. Auch Koordinationsprobleme und Gangstörungen können auftreten, depressive Verstimmungen und Gedächtnisprobleme sind ebenso möglich. Diese Mangelercheinungen können auch Vegetarier entwickeln, da Vitamin B12 nahezu nur in Lebensmitteln tierischer Herkunft ausreichend enthalten ist. Deshalb sollten Vegetarier regelmäßig Milch, Eier und Käse essen. Infos dazu auch unter [www.b12ankermann.de](http://www.b12ankermann.de). Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) sieht Vitamin B12 vor allem für Veganer als kritischen Nährstoff an und empfiehlt in diesen Fällen die Ergänzung eines Präparats, um Defizite zu vermeiden. Wichtig ist zudem die schonende Zubereitung der Gerichte, da Vitamin B12 hitzeempfindlich ist. Die Wissenschaftler der Gesellschaft für Biofaktoren geben an, dass durch Braten, Kochen und wiederholtes Erhitzen in der Mikrowelle etwa 30 bis 40 Prozent des Vitamin-B12-Gehaltes in einem Gericht zerstört werden.

djd



## Apotheke | Zweig-Apotheke

### Zu den drei Rosen | Tutow

**Umfassende Beratung oder „nur noch schnell“ was abholen?**

Bei uns sind Sie an der richtigen Adresse.

**Sie wollen sicher sein, dass Ihre Arzneimittel zusammenpassen?**

Sprechen Sie uns an oder entscheiden Sie sich für ein Kundenkonto – die Überprüfung erfolgt dann automatisch bei jeder Abgabe.

**Keine Lust, zweimal kommen zu müssen?**

Bei Bestellungen bis 12:00 liefern wir i.d.R. noch am selben Tag.\* Alternativ bestellen Sie über unseren Webshop. Ob selber abholen oder liefern lassen – Sie entscheiden, was zu ihrem Tag passt.\*\*

\* Die Lieferung am selben Tag gilt für Lagerartikel oder Artikel, welche bei unseren Großhändlern vorrätig sind. Bei Bestellungen nach 12:00 erfolgt die Lieferung am nächsten Tag zwischen 15:00 und 18:00.

\*\* Lieferungen grundsätzlich nur innerhalb des Liefergebiets der Apotheke im Rahmen des Botendienstes. Wenn Sie sich unsicher sind, ob dies für Sie zutrifft, sprechen Sie uns bitte an.



„Zu den drei Rosen“  
Demminer Straße 9  
17126 Jarmen  
039997 1560

Zweig-Apotheke  
Dammstraße 76  
17129 Tutow  
039999 70639

Inh. Markus Oelze e.K.

[www.apothekezudendreirosen.de](http://www.apothekezudendreirosen.de)

[www.apotheke-jarmen.shop](http://www.apotheke-jarmen.shop)

Find us on 

 @apotheke.zu.den.drei.rosen



Wohngemeinschaft für Intensivpflege



Betreutes Wohnen



Die  
Tagespflege  
bietet gemütliche  
Plätze zum Wohl-  
fühlen, gemeinsame  
Aktivitäten und  
Mahlzeiten.



Pflegewohngemeinschaften



Pflegewohngemeinschaften mit Tagespflege  
in Jarmen

- Häusliche Kranken- und Altenpflege für Tutow, Jarmen und Demmin
- Ambulante Intensivpflege
- Betreutes Wohnen
- Ambulante Pflege in der Wohngemeinschaft
- Tagespflege

## Privater Ambulanter Pflegedienst Caren Kegel

An der Festwiese 3 . 17129 Tutow  
Telefon: 039999 76150 . Telefax: 039997 884589  
E-Mail: [info@pflegedienst-kegel.de](mailto:info@pflegedienst-kegel.de)

Pflegewohngemeinschaft: **039999 767530**  
Intensivpflege 24 h: **039999 76163**

PRIVATER AMBULANTER  
PFLEGEDIENST

Caren Kegel



## Vor Gürtelrose schützen

Jede Erkrankung, ob chronisches Altersleiden oder eine akute Infektion, schwächt den Körper und macht den Weg zurück zum Wohlbefinden länger und steinig. Eine gute persönliche Gesundheitsfürsorge ist deshalb gerade im höheren Alter außerordentlich wichtig. Dazu zählen unter anderem ein gesunder Lebensstil mit bewusster Ernährung, regelmäßiger Bewegung, dem mäßigen Konsum von Alkohol, dem Verzicht auf Nikotin sowie vor allem auch die Pflege von Hobbys und sozialen Kontakten. Ein besonders wichtiger Baustein in der individuellen Vorsorge sind außerdem Impfungen.

### Impfungen als Training für das Immunsystem

Vorsorgeimpfungen können nicht nur vor Infektionen schützen, sondern auch helfen, das Immunsystem zu trainieren und so länger fit zu halten. Mit dem Alter wird die Abwehr von Natur aus schwächer, sodass die Anfälligkeit für Krankheiten steigt. Und das betrifft nicht nur Infektionskrankheiten, die

wir uns von außen „einfangen“, sondern auch eine, deren Erreger wir meist schon seit Kindertagen in uns tragen: die Gürtelrose. Sie wird vom gleichen Virus „Varizella Zoster“ verursacht, das Windpocken auslöst. Nach Überstehen der „Kinderkrankheit“ verbleibt es im Körper und versteckt sich in den Nervenknäuten – bei 95 Prozent aller Über-60-Jährigen lauert es dort. Es bricht erst dann wieder als Gürtelrose aus, wenn das Immunsystem stress-, krankheits- oder altersbedingt nachlässt. Das ist Schätzungen zufolge bei jedem dritten Menschen im Laufe seines Lebens irgendwann der Fall.

### Impfung beugt Komplikationen vor

Dann haben Betroffene nicht nur mit dem typischen bläschenartigen Hautausschlag zu kämpfen, sondern oft auch mit heftigen Schmerzen und allgemeinem Krankheitsgefühl. Bei bis zu 30 Prozent der Patienten kommt es außerdem zu Komplikationen, wie bleibenden Nervenschmerzen an der Stelle des abgeheilten Aus-

schlags. Diese Schmerzen werden oft als unerträglich beschrieben. Mit einer Gürtelroseimpfung kann man vorsorgen – Informationen dazu gibt es unter [www.impfen.de/guertelrose](http://www.impfen.de/guertelrose). Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt eine Impfung gegen Gürtelrose für alle Menschen über 60 und Personen über 50 Jahren mit Grunderkrankungen. Wer zu diesen Gruppen gehört, sollte das Thema beim nächsten Arztbesuch ansprechen und sich beraten lassen.

djd / Foto: djd/GlaxoSmithKline/  
Shutterstock/4 PM production



#### Unser Leistungsangebot

- 24-Stunden Rufbereitschaft / Betreuung
- Häusliche Versorgung
- Urlaubs- u. Verhinderungspflege
- Nachsorge bei Krankenhausbehandlung
- Pflegeberatung nach § 37 SGB XI
- Qualifiziertes & examiniertes Personal
- Betreutes Wohnen
- Unterstützung bei MDK-Überprüfung

#### Häusliche Grundpflege

- Körperpflege & Hygiene
- Ernährung & Nahrungsaufnahme
- Mobilität, Bewegung u. Transfer
- und vieles mehr...

#### Hauswirtschaftliche Versorgung

- Einkäufe & Besorgungen
- Reinigung der Wohnung
- Wäschedienste
- und vieles mehr...

#### Service

- Essen auf Rädern
- Begleitung und Fahrdienst zu Arztbesuchen etc.
- Hilfe bei Antragsstellungen/ Formalitäten



**HÄUSLICHER  
KRANKEN- & PFLGEDIENTST**  
Grimmek GmbH

**Betreutes Wohnen**

*... näher am Menschen.*

Ihr Ambulanter Pflegedienst für Pflege und Betreuung



#### Ärztlich verordnete Behandlungspflege

- Wundversorgung und Verbandswechsel
- Medikamentengabe
- Infusionen und Injektionen
- PEG-Versorgung
- Dekubitusbehandlung
- Katheterpflege und Blasenpflungen
- Krankenhausnachsorge
- Blutdruckkontrolle/-überwachung
- und vieles mehr...

#### Einfach in den besten Händen

Wir nehmen uns Zeit für Sie. Testen Sie uns auf Herz und Nieren. Wir stehen im permanenten Austausch mit Ihrer Familie, Therapeuten und Ärzten, um ggf. ihre Betreuung anzupassen oder stetig zu verbessern.

**Standort:** Wohngemeinschaft  
Ravelinstraße 14  
17389 Anklam  
Vorpommern-Greifswald  
Telefon: 03971/2414660

**Kontakt:** Büro Anklam  
Akazienstraße 44  
17389 Anklam  
Telefon: 03971/832196  
[krankenpflege.grimmek@t-online.de](mailto:krankenpflege.grimmek@t-online.de)

[www.pflege-grimmek.de](http://www.pflege-grimmek.de)

# 10 Jahre Pflegedienst Stügerhoff

Am 1. August 2022 begehen wir unser 10-jähriges Bestehen. 2012 kauften wir den Pflegedienst Poth und übernahmen ihn zum 1. August 2012 komplett. Damals waren wir noch zwölf Mitarbeiter. Die Zufriedenheit der Klienten und unserer Mitarbeiter stehen bei uns an erster Stelle. Dies spiegelt sich in einem Wachstum der Firma mit momentan 30 jederzeit motivierten Mitarbeitern wieder. Auch aus diesem Grund haben wir die Büroräume saniert und für unsere Mitarbeiter arbeitsfreundlicher gestaltet. Zudem bieten diese Platz und Atmosphäre für Beratungen und Gespräche mit Klienten und Angehörigen.

Uns liegt am Herzen, in einem ausführlichen Gespräch zu erfahren, was Ihnen hinsichtlich Ihrer Betreuung oder der Betreuung Ihrer Angehörigen wichtig ist, denn jeder hat individuelle Vorstellungen, Wünsche und Bedürfnisse die wir berücksichtigen möchten. Gemeinsam möchten wir mit Ihnen über erforderliche, gewünschte und mögliche Leistungen sprechen und diese mit Ihnen zusammen auswählen.

Wir beraten Sie gern und nehmen uns ausreichend Zeit dafür. Denn bei der Versorgung Ihrer Angehörigen legen wir in jeder Hinsicht Wert auf Qualität – unsere Klienten werden in Ruhe versorgt und betreut. Flexibel stellen wir uns auf Ihren und den gewohnten Tagesablauf Ihrer Angehörigen ein und tragen dadurch mit dazu bei, dass sich Ihre Angehörigen geborgen fühlen. Unseren Mitarbeitern liegt am Herzen, dass Sie zufrieden sind.

In vielen Fachrichtungen können wir beratend und therapeutisch tätig sein, denn zu unserem Team gehören mehrere Mitarbeiter mit Zusatz-Qualifikationen. So kümmern sich beispielsweise zwei Wundexperten ICW professionell um Klienten mit akuten und chronischen Wunden. Auch unsere beiden Schmerz-Schwwestern stehen Ihnen gern mit Rat und Tat zur Seite und unsere Palliativ-Schwester ist in schweren Stunden für Sie da. Sie hat stets ein offenes Ohr für Sie und bietet Hilfe an. Unsere Pflegeberaterin unterstützt Sie oder Ihre Angehörigen im Haushalt, bei Bedarf bietet Sie Ihnen auch Sturzprävention an, um das Sturzrisiko in den eigenen vier Wänden zu minimieren. Gern können Sie erforderliche und/oder gewünschte Leistungen individuell buchen – ein Pflegegrad ist dafür nicht Bedingung. Wir beraten Sie gern.



### Zu unseren Leistungen zählen unter anderem:

- Körperpflege und Behandlungspflege (Insulingabe, Medikamentengabe, Wundverbände, Kompressionsstrümpfe an- und ausziehen)
- Unterstützung bei der Ernährung und parenteralen Ernährung
- Gespräche und Spaziergänge
- Stadtbummel und Einkäufe
- Begleitung zu Ärzten oder Botengängen
- Hauswirtschaft sowie Entlastungsleistungen nach §45b SGB XI
- Beratung und Unterstützung beim Beantragen des Pflegegrades ... und vieles mehr

### Was macht uns aus:

- Mitarbeiter ohne Zeitdruck
- hohe soziale Einstellung
- qualifizierte Mitarbeiter
- großes Engagement
- Erreichbarkeit rund um die Uhr

### Wir sind für Sie da:

**Doreen Bassow | 0171 1285945**

Pflegedienstleiterin & Wundexpertin ICW, Schwester für Sturzprävention, Schmerzschwester, Schwester für Palliative Care

**Yvonne Kröger | 0171 8381488**

Stellvertretende Pflegedienstleiterin

### Ambulanter Pflegedienst Stügerhoff UG

Stettiner Straße 37, 17367 Eggesin | Telefon: 039779 29427 | E-Mail: pf-stuegerhoff@t-online.de

[www.pflegedienst-stuegerhoff.de](http://www.pflegedienst-stuegerhoff.de)

- ✓ Begleiten
- ✓ Behandeln
- ✓ Betreuen

## Vorsorgeuntersuchungen: Infos für Senioren

Aus Angst vor Corona haben viele Senioren während der Pandemie wichtige Vorsorgetermine, Gesundheits-Check-ups und Zahnarztbesuche vernachlässigt. Ein Trend, der vielen Ärzten und Krankenkassen Sorgen macht. Denn die Untersuchungen dienen dazu, körperliche Veränderungen oder Krankheiten so früh wie möglich zu erkennen und die Heilungschancen zu erhöhen.

Wer im Ruhestand fit bleiben und ein selbstbestimmtes Leben führen will, sollte deshalb regelmäßig diese Vorsorgeangebote wahrnehmen. Viele Krankenkassen übernehmen dafür nicht nur die vollständigen Kosten, sie belohnen die Versicherten auch mit der Teilnahme an einem Bonusprogramm. Bei einem Gespräch mit der eigenen Krankenkasse finden Senioren heraus, welche Prämien es gibt.

### Diese Vorsorgeuntersuchungen sind **kostenlos**

Die folgenden Untersuchungen werden von den gesetzlichen Krankenkassen angeboten und sind ohne Zusatzkosten für die versicherten Senioren:

- halbjährliche Kontrolle der Zähne,
- Gesundheits-Check-up beim Hausarzt alle drei Jahre,
- Hautkrebsscreening alle zwei Jahre,
- Darmkrebsvorsorge alle zwei Jahre.



Zudem gibt es spezielle Vorsorgeuntersuchungen für Frauen und Männer, dazu zählen:

- die jährliche Krebsfrüherkennung beim Gynäkologen für Frauen
- sowie die Mammographie zur Brustkrebsvorsorge alle zwei Jahre,
- die jährliche Krebsfrüherkennung von Prostata und Genitalien bei Männern und
- ab 65 ein einmaliger Ultraschall

zur Früherkennung eines Bauch-aortenaneurysmas.

Daneben bieten Haus- und Facharztpraxen weitere Früherkennungsuntersuchungen an, die Patienten aus eigener Tasche zahlen müssen. Es handelt sich dabei um die sogenannten individuellen Gesundheitsleistungen (kurz IGeL). Bei vielen Angeboten ist der medizinische Nutzen allerdings umstritten und Patienten sind nicht verpflichtet, diese Zusatzleistungen anzunehmen.

Fotos: Deutsche Leibrenten Grundbesitz AG/akz-o



### Mehr Budget für **Pflegeleistungen im Alter**

Trotz guter Vorsorge, regelmäßiger Impfungen und gesunden Lebensstils sind Senioren im höheren Alter häufig auf Hilfe und Pflege angewiesen. Wer ein Haus oder eine Eigentumswohnung besitzt, kann durch den Verkauf der Immobilie gegen monatliche Rentenzahlungen das Budget aufbessern und die nötigen Leistungen finanzieren. Die Deutsche Leibrenten Grundbesitz AG kauft Immobilien von Senioren ab 70 Jahren im gesamten Bundesgebiet. Mehr Infos unter [www.deutsche-leibrenten.de](http://www.deutsche-leibrenten.de)



**Ihr ambulanter Pflegedienst  
Herzlich Willkommen  
bei Pusteblume 24**



Am 1. Januar 2022 eröffnete die aus Lühmannsdorf stammende Kati Vilbrandt ihren **Pflegedienst Pusteblume 24**. Ihr freundliches Team besteht aus ausgebildeten Fachkräften und Pflegehilfskräften mit langjähriger Erfahrung. Im Mittelpunkt ihrer Arbeit steht der kranke, pflege- und hilfsbedürftige Mensch.

Der Name soll **Lebenskraft, Lebensenergie und Lebensfreude** symbolisieren. Durch ihre Arbeit werden Kati Vilbrandt und ihr Team einen Beitrag leisten, die Lebenskraft aller Pflegekunden und Angehörigen zu erhalten, neue Lebenskraft und Energie zu wecken und neue Lebensfreude zu ermöglichen. Ihre Arbeit soll einerseits begleiten und unterstützen, andererseits aber auch aktivieren und fördern. Insbesondere in der ambulanten Pflege ist dies ein wichtiger und zentraler Baustein eines effektiven, klientenorientierten Pflegekonzeptes und trägt entscheidend zur **Stabilisierung des Gesundheitszustandes** der Erkrankten in ihrem sozialen Umfeld bei.

Kati Vilbrandt, Ehefrau und Mutter zweier Kinder, hat **Ihr Berufsleben der Pflege gewidmet**. Die junge Unternehmerin ist gelernte Pflegefachkraft und hat erfolgreich die Ausbildung zur Pflegedienstleitung, Praxisanleiterin und zur Palliativschwester absolviert.



Kati Vilbrandt

Das Büro des neuen Pflegedienstes findet man in Lühmannsdorf im Gemeindehaus in der Ortsmitte. In der ländlichen Umgebung wird das Wort Zusammenhalt und Fürsorge großgeschrieben und deshalb ist es uns umso wichtiger, auch den Lebensabend in der gewohnten Umgebung zu genießen.

Das erklärte Ziel vom **Pflegedienst Pusteblume 24** ist es, pflegebedürftigen Senioren, die sich dafür entscheiden, den Pflegedienst in Anspruch zu nehmen, jedwedes Gefühl der Angst oder der Bedrückung zu nehmen, das von der Aussicht, auf einen Betreuungsdienst angewiesen zu sein, ausgelöst werden könnte. Gleiches gilt selbstverständlich auch für die Angehörigen der Pflegekunden. Eine erkrankte Person empfindet die pflegerische und medizinische Versorgung häufig als sehr belastend. Vor allem die Tatsache, dass der Erkrankte selbst wenig Einfluss auf die jeweiligen Vorgänge hat und von der Zuwendung und Professionalität fremder Personen abhängig ist, fällt vielen Menschen schwer.

Im Dienst am Kunden verpflichtet sich das Team des Pflegedienstes dem Grundwert des Respekts vor der Persönlichkeit eines jeden Pflegekunden. Das Ziel der Arbeit geht dabei über die Sicherstellung und Aktivierung des häuslichen Lebens pflege- und versorgungsbedürftiger Mitmenschen hinaus.



Giesekehäger Reihe 33  
17495 Karlsburg, OT Lühmannsdorf

Telefon: 0162 · 1092083  
E-Mail: [info@pflegedienst-pusteblume24.de](mailto:info@pflegedienst-pusteblume24.de)

# Umfangreiche Hilfe bei Umzügen mit Pflegegrad

Beratung, Planung, Ausführung – kostenlos über die Pflegekassen

Steht für ältere Kunden ein Umzug in eine barrierefreie / altersgerechte Wohnform an, sehen die meisten Familien eine „scheinbar unüberwindbare Wand“ von Aufgaben vor sich. Da ist es wichtig, sich auf eine professionelle Umzugsfirma zu verlassen, die schon bei den Vorbereitungen kompetent hilft. Das Team um Speditionskaufmann Jens Ebert sorgt für einen unbeschwerten und bequemen Umzug ins neue Zuhause. Nach einer kostenlosen, unverbindlichen Beratung und Angebotserstellung wird mit dem Kunden vor Ort der bevorstehende Umzug individuell geplant. Liegt ein Pflegegrad vor, kann der Umzug zu 100 Prozent von der Pflegekasse bezuschusst werden. Hierbei sind verschiedenste Wohnformen wie Eigentumswohnung, Mietwohnung, Wohnung im Betreuten Wohnen, ein Zimmer in

Betreuten Wohngruppen etc. förderbar. Über allem steht hierbei das Ziel, die häusliche Pflege zu erleichtern, eine Überforderung des Pflegepersonals zu verhindern und eine möglichst selbstständige Lebensführung des Pflegebedürftigen wiederherzustellen. Einzelpersonen können, wenn alle Voraussetzungen erfüllt sind, mit maximal 4.000 Euro unterstützt werden.

Das Team der Firma Ebert-Umzüge transportiert nicht nur den Hausstand, sondern kann auch etliche weitere Aufgaben übernehmen:

- Hilfe beim Ausfüllen der Formulare
- Beantragung der Förderung bei der Pflegekasse, sowie Übernahme der Abrechnung
- Ein- und Auspackservice
- Be- und Entladen des Mobiliars mit fachgerechter Grundmontage
- Bohr- und Dübelarbeiten für Lampen, Regale, Spiegel etc.
- Beräumung von Wohnung, Keller und Boden; Entsorgung von Hausrat
- besenreine Vorbereitung der alten Wohnung / des Grundstücks zwecks Übergabe oder Verkauf
- Anrechnung der nicht nutzbaren und überflüssigen Möbel.

Natürlich gilt die Offerte auch für Privatumzüge von Senioren, die glücklicherweise noch keinen Pflegegrad beantragen mussten. Auch hier wird durch eine



persönliche Beratung vom Experten das optimale Preis-Leistungs-Verhältnis nach den Wünschen des Kunden erarbeitet.

Das Unternehmen Umzüge Ebert ist seit 1994 in der Branche Umzug, Transport, Haushaltsauflösung / Entsorgung tätig und kann auf fundierte Erfahrungen aus den unterschiedlichsten Aufgaben zurückgreifen. Unsere Zweigstellen finden Sie u.a. in Greifswald, Stralsund, Grimmen, Wolgast, Altentreptow und Demmin. Bei einem anstehenden Wohnungswechsel stehen Ihnen unsere langjährigen, erfahrenen Mitarbeiter mit Rat und Tat zur Seite. Die Umzugs-spedition Ebert ist ein ostdeutsches Unternehmen und zertifiziert nach DIN EN 9001.



contrastwerkstatt - Fotolia

U M Z Ü G E	 <p style="font-size: 1.5em; color: green;"><b>Spedition Ebert</b></p> <p>Privat,- Dienst,- Seniorenzüge Montagen · Kartons · (Möbel)Lift <b>SCHNELL PREISWERT FACHGERECHT</b> <a href="http://www.ebert-umzug.de">www.ebert-umzug.de</a></p>	 <p style="color: red; font-weight: bold;">Umzug mit <b>Pflegegrad?!</b></p> <p style="color: red; font-weight: bold;">Ins <b>Betreute Wohnen?</b></p> <p style="font-weight: bold; font-size: 1.2em;">WIR HELFEN IHNEN!</p>
<p style="font-weight: bold;">Telefon Loitz: 039998 10258</p> <p style="font-weight: bold;">Telefon Greifswald: 038348 84403</p> <p style="font-weight: bold; font-size: 1.5em;">SENIORENUMZÜGE mit </p>		

# Mobiler Pflegedienst Hagen – Damit Sie mehr Zeit für die schönen Dinge finden!

Niemand sollte seine Lieben von Unternehmen pflegen lassen, die er vorher nicht kennengelernt hat. Josephine und Philipp Hagen leben für Ihre Kunden. Der gelernte Altenpfleger und Wundexperte sowie die examinierte Krankenschwester haben 2018 den Pflegedienst ihrer früheren Geschäftsführerin Frau Tank übernommen. Sie leitete diesen erfolgreich über 30 Jahre und hat ihn aus Altersgründen dem sympathischen Ehepaar Hagen anvertraut. Durch ihren regen Kontakt zu Hausärzten, Krankenhäusern, Sanitätshäusern sowie anderen Einrichtungen, bleiben sie pflegetechnisch immer auf dem neuesten Stand und versorgen ihre Klienten mit den aktuellen Standards. Der Pflegedienst Hagen aus Heinrichsruh nahe Torgelow beschäftigt 20 Mitarbeiter und bietet im Umkreis von 10 km seine Dienstleistungen an.

In Torgelow betreiben sie zwei Wohngemeinschaften, die sie 2020 eröffnet haben. In der Wohngemeinschaft „Zur Forst“ sind in der einen WG zwölf Bewohner und in der zweiten WG sechs Bewohner zu Hause. Das Team um Philipp und Josephine Hagen ist jung, kompetent und freundlich. Hier packt der Chef noch selbst mit an. Egal ob Hauswirtschaft, personen-nahe Körperpflege oder jegliche andere pflegerische Dienstleistungen am Menschen – der Pflegedienst Hagen steht fachmännisch und tatkräftig zur Verfügung. Die Krankenpfleger und Gesundheitspfleger sind ambulant, das heißt, dass der Klient in seinem Zuhause bleiben kann und nicht in eine dafür vorgesehene Einrichtung verlegt werden muss. Der Patient bleibt in den gewohnten „vier Wänden“ und wird dabei lückenlos gepflegt und umsorgt. So

bleibt das Heimatgefühl erhalten. In Zukunft ist auch eine Ausbildung in der Palliativmedizin geplant. Über Bewerbungen als Pflegefachkraft/-helfer und Betreuungskraft würde sich der Pflegedienst Hagen sehr freuen.

(Foto: Halfpoint - stock.adobe.com)



## MOBILER PFLEGEDIENST HAGEN



*Häusliche Krankenpflege*

**Leistungen nach § 39**

Verhinderungspflege: Wir betreuen Ihre Angehörigen, wenn Sie im Urlaub sind oder Termine haben.

**Leistungen nach § 45b**

Entlastungsleistungen: Wir bieten Ihnen Unterstützung im Alltag, Haushaltsreinigungen und individuelle Betreuung.

**Leistungen nach § 37**

Beratungsleistung

**Leistungen SGB V**

Moderne Wundversorgung, Medikamentengabe und Injektionen sowie Blutdruck- und Blutzuckermessungen

**Leistungen SGB XI**

Körperpflege, Lagerungen und Unterstützung bei Toilettengängen

*Heinrichsruh 62a · 17358 Torgelow OT Heinrichsruh  
Telefon: 039788 20235 · Fax: 039778 29121  
E-Mail: hagen.pflegedienst@gmail.com*

## Senioren-Wohngemeinschaft „ZUR FORST“





**Unsere Senioren-Wohngemeinschaft bietet**

- 18 Zimmer in familiärer Gemeinschaft
- Barrierefreiheit im ganzen Haus
- große Aufenthaltsräume mit Küche
- Wintergarten für gemeinsame Aktivitäten sowie eine Terrasse mit Pavillon und Sitzmöglichkeit
- 24-Stunden-Rufbereitschaft vor Ort
- Pflege- und individuelle Betreuungsleistungen durch den „Pflegedienst Hagen“ möglich
- ganztägig Essensversorgung
- ab 420 € inkl. aller Nebenkosten

*Anklamer Straße 10a · 17358 Torgelow  
Telefon: 0175 4007990  
Internet: www.wg-zur-forst.de*

# Geplante Reform des Vormundschafts- und Betreuungsrechts: Notvertretungsrecht für Ehegatten und Lebenspartner nur befristet

Vorsorgevollmacht umso wichtiger

**In weniger als einem Jahr tritt eine umfassende Reform des Vormundschafts- und Betreuungsrechts in Kraft. Vollkommen neu eingeführt wird ein gesetzliches Notvertretungsrecht für Ehegatten und Lebenspartner – allerdings nur in Gesundheitsangelegenheiten und nur für eine begrenzte Zeit. Eine Vorsorgevollmacht wird dadurch nicht entbehrlich, sondern in manchen Fällen sogar umso wichtiger.**

Die für 2023 geplante Reform des Vormundschafts- und Betreuungsrechts bringt viele Änderungen im Kindschafts-, Vormundschafts-, Pflegschafts- und Betreuungsrecht mit sich. Vollkommen neu ist das sogenannte „Notvertretungsrecht“ für Ehegatten und Lebenspartner: Erleidet beispielsweise ein Ehegatte einen Unfall oder wird er plötzlich schwer krank, wie bei einem Herzinfarkt, und kann infolgedessen nicht mehr selbst entscheiden, kann ihn der andere Ehegatte künftig in Gesundheitsangelegenheiten vertreten. Dieser willigt dann beispielsweise für ihn in ärztliche Behandlungen und Untersuchungen ein, schließt Behandlungsverträge ab und entscheidet über freiheitsentziehende Maßnahmen von kurzer Dauer.

„Wer nicht möchte, dass sein Ehegatte im Vorsorgefall für ihn Entscheidungen in Gesundheitsangelegenheiten trifft, sollte ab dem 1. Januar 2023 einen Widerspruch gegen das gesetzliche Notvertretungsrecht in das Zentrale Vorsorgeregister eintragen lassen“, rät Julia Lindner, Notarassessorin an der Landesnotarkammer Bayern. Für



Foto: Getty Images / kupicoo

Ärzte wird zwar zukünftig ein entsprechendes Einsichtsrecht in das Zentrale Vorsorgeregister geschaffen werden. Es empfiehlt sich jedoch, den behandelnden Arzt zusätzlich persönlich über diesen Widerspruch in Kenntnis zu setzen.

## **Braucht es daneben überhaupt noch eine Vorsorgevollmacht?**

Wer darüber hinaus sichergestellt wissen möchte, dass eine von ihm selbst bestimmte Vertrauensperson ihn im Vorsorgefall vertreten kann, und vermeiden will, dass ein gerichtlich bestellter Betreuer für ihn handelt, benötigt weiterhin unbedingt eine umfassende und individuelle Vorsorgevollmacht. „Und zwar neben dem neu geschaffenen gesetzlichen Ehegattenvertretungsrecht“, erläutert Lindner. „Denn dieses bezieht sich ausschließlich auf den Bereich der Gesundheitsangelegenheiten und ermöglicht es dem Ehegatten beispielsweise nicht, Behördengänge, Versicherungsangelegenheiten oder Bankgeschäfte zu besorgen.“ Zudem besteht das Notvertretungsrecht des Ehegatten für maximal sechs Monate. Für nicht erfasste Geschäfte und generell nach Ablauf der sechs Monate muss ohne Vorsorgevollmacht im Betreuungsfall zwingend ein gerichtlicher Betreuer bestellt werden.



**agilo 24**  
Personen- und Krankenfahrten

0800 750 5 750

www.agilo24.de      Chausseestraße 46  
info@agilo24.de      17438 Wolgast



**Miteinander wohnen,  
füreinander da sein.**



### **Pflege**

Im Mittelpunkt unserer täglichen Arbeit steht der Mensch. Nach unserem Motto „Miteinander wohnen, füreinander da sein“ pflegen und betreuen wir empathisch und aktivierend unsere Bewohner angepasst an ihren individuellen Hilfebedarf. Hierbei prägen Wertschätzung und Achtsamkeit unser Handeln.

### **Therapie & Betreuung**

Unser Team der ergänzenden Eingliederungshilfe und der sozialen Betreuung, bestehend aus Ergotherapeuten, Heilerziehungspflegern, Sozialpädagogen, Physiotherapeuten und Betreuungsassistenten, trägt einen weiteren Teil zum ganzheitlichen Konzept des Hauses bei. Die abwechslungsreiche Gestaltung der Tagesstruktur ist zentraler Bestandteil der Therapie- und Betreuungsangebote.

### **Therapie & Betreuung**

In unserer hauseigenen Küche werden alle Mahlzeiten täglich nach den Bedürfnissen der Bewohner frisch zubereitet. Dazu gehört selbstverständlich eine gesunde und altersgerechte Ernährung. Neben den Hauptmahlzeiten (Frühstück, Mittag- und Abendessen) bieten wir unseren Bewohnern zusätzlich Zwischen- und Spätmahlzeiten sowie Nachmittagskaffee an.

### **Unser Haus**

Unser Haus bietet Platz für 130 Bewohner die auf drei barrierefreien und ebenerdigen Wohnbereichen in Ein- oder Zweibettzimmern leben können. Der helle und offene Speisesaal ist außerhalb der Mahlzeiten häufiger Treffpunkt für Veranstaltungen und Feste.

Für die Betreuung und Therapie gibt es auf jedem Wohnbereich einen separaten Therapieraum, geeignet für Einzel- und Gruppentherapien. Zusätzlich dazu gibt es einen eigenen Sportraum und einen Therapiepavillon mit integrierter Therapieküche, in der Kräuter und Gemüse aus dem eigenen Garten mit den Bewohnern zu wohlschmeckenden Gerichten verarbeitet werden.

Das großzügige, liebevoll gestaltete Außengelände mit mehreren Sitzgelegenheiten lässt die Bewohner den Aufenthalt in der Natur mit Blick auf Feld, Wiese, Wald, und Blumen genießen.



**Sie sind auf der Suche nach einem  
Heimplatz für Ihren Angehörigen oder zu Betreuenden?**

**Pflegeheim Charlottenhof Gelbensande**  
Eichenallee 18 | 18182 Gelbensande  
Tel.: 038201 708 | Fax: 038201 252  
info@pflegeheim-gelbensande.de  
[www.pflegeheim-gelbensande.de](http://www.pflegeheim-gelbensande.de)

## Kranke Schilddrüse, krankes Herz

Über- und Unterfunktionen können Vorhofflimmern oder Arteriosklerose begünstigen

Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind die häufigste Todesursache in Deutschland. Sie können zahlreiche unterschiedliche Ursachen haben. Eine davon liegt in einem kleinen, schmetterlingsförmigen Organ am Hals: der Schilddrüse. Denn diese reguliert neben vielen anderen Stoffwechselfunktionen auch die Herzaktivität und den Blutdruck. Große Beobachtungsstudien haben gezeigt, dass Fehlfunktionen der Schilddrüse in einem deutlichen Zusammenhang mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen und der damit verbundenen Sterblichkeit stehen. Daran sollte bei der Diagnose und Behandlung immer gedacht werden.

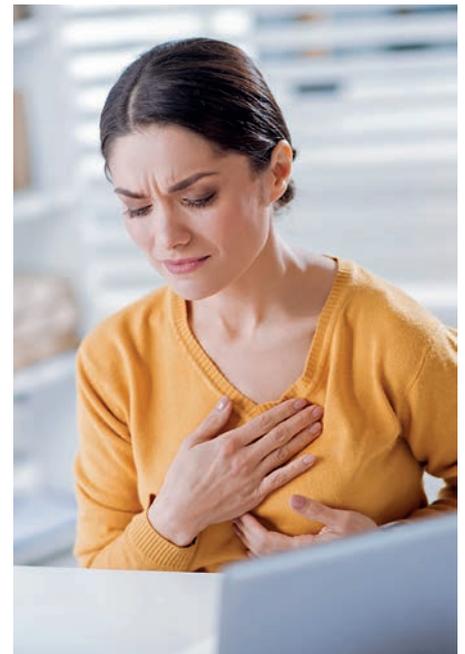
### Überfunktion begünstigt Vorhofflimmern

Besonders belastend für das Herz ist eine Schilddrüsenüberfunktion, die Hyperthyreose. Denn durch die übermäßige Ausschüttung von Schilddrüsenhormonen werden Pumporgan und Kreislauf zu stark angekurbelt. Viele Betroffene spüren das als unangenehmes Herzasen. Langfristig können auch Herzrhythmusstörungen auftreten, zum Beispiel Vorhofflimmern, was Blutgerinnsel und Schlaganfälle begünstigt. Die

ständige Überlastung kann außerdem zu einer Herzschwäche führen. Da die Hyperthyreose relativ häufig vorkommt, sollte bei derartigen Herzbeschwerden immer eine Schilddrüsendiagnostik stattfinden. Das Herz kann bereits Schaden nehmen, wenn die Überfunktion noch versteckt ist und keine Symptome wahrnehmbar sind. Mit passenden Medikamenten, sogenannten Thyreostatika, lässt sich die überschießende Hormonproduktion unterdrücken. Je nach gesundheitlicher Situation werden langfristig auch Optionen wie eine Radiojodtherapie oder eine Operation in Erwägung gezogen.

### Unterfunktion schädigt die Arterien

Im Gegensatz zur Überfunktion lässt eine Schilddrüsenunterfunktion das Herz langsamer und schwächer schlagen als normal. Eine schlechtere Durchblutung und Sauerstoffversorgung sind die Folge, dazu können sich Wassereinlagerungen (Ödeme) etwa im Gesicht oder an den Beinen bilden. Da durch die Unterfunktion auch der Cholesterinabbau verzögert wird, fördert sie die Arterienverkalkung und schädigt so langfristig die Herzkranzgefäße.



Eine Schilddrüsenüberfunktion kann sich durch Herzasen und Herzrhythmusstörungen bemerkbar machen.  
(Foto: djd/www.forum-schilddruese.de/ Getty Images/Zinkevych)

Insgesamt haben Betroffene laut einer chinesischen Übersichtsstudie von 2017 ein fast doppelt so hohes Herztodrisiko wie Schilddrüsen-gesunde. Die Unterfunktion lässt sich meist einfach mit der Gabe von Schilddrüsenhormonen in Tablettenform behandeln. Auch hier ist eine rechtzeitige Diagnostik wichtig – besonders, wenn bereits Herzprobleme bestehen.

djd

# Strandbuchhandlung Zinnowitz



### Angriffsziel Peenemünde von Manfred Kanetzki

Während des Zweiten Weltkrieges bildeten die Bombenangriffe der Alliierten auf die Peenemünder Versuchsanstalten einen Schwerpunkt bei der Bekämpfung der deutschen Geheimwaffen V1 und V2. In

der Vergangenheit wurden in den Medien über Peenemünde und die Bombenangriffe viele falsche Informationen verbreitet. Der Autor versucht anhand von neuen Recherchen, und den Hinweisen auf die verwendeten Quellen, diese Darstellungen zu korrigieren. In dem Buch wird zu Beginn das Peenemünder Versuchsgelände mit seinen Werken, der Wohnsiedlung sowie Lagern für die Bauarbeiter, Kriegsgefangenen und KZ-Häftlinge ausführlich beschrieben. Neben der Geheimhaltung, der Tarnung und dem Luftschutz der Einwohner wird auch der Flak-schutz der Anlagen dargestellt.

**Preis: 19,50 Euro**



### Der Erinnerungsfälscher von Abbas Khider

Said Al-Wahid hat seinen Reisepass überall dabei, auch wenn er in Berlin-Neukölln nur in den Supermarkt geht. Als er eines Tages die Nachricht erhält, seine Mutter liege im Sterben, reist er zum ersten Mal seit Jahren in das Land seiner Herkunft. Je näher er seiner in Bagdad verbliebenen Familie kommt, desto tiefer gehen die Erinnerungen zurück, an die Jahre des Ankommens in Deutschland, an die monatelange Flucht und schließlich an die Kindheit im Irak. Welche Erinnerungen fehlen, welche sind erfunden und welche verfälscht? Said weiß es nicht. Es ist seine Rettung bis heute. Eine Lebensgeschichte von enormer Wucht. In diesem bewegenden und poetischen Roman liegt der Klang eines ganzen Lebens.

**Preis: 19,00 Euro**



### Der Silberfuchs meiner Mutter von Alois Hotschnig

Ein großer Roman über Fremdsein und Selbstbehauptung und die lebensrettende Kraft des Erzählens.

1942 fährt eine Norwegerin nach Voralberg. Sie ist schwanger. Eigentlich wollte sie hier ein neues Leben beginnen mit ihrem Verlobten, einem Wehrmachtssoldaten. Doch alles kommt anders. Für sie und für ihren Sohn Heinz. Schlimmer.

Ein brillanter Roman über einen Menschen, der sich nicht brechen lässt. Und die berührende Liebeserklärung eines Sohnes an seine Mutter.

**Preis: 20,00 Euro**

# Ventus Immobilien – Ihr Immobilienmakler



(Foto: Alexander Raths - Fotolia)

Viele Hausbesitzer stehen vor dem Umzug in eine altersgerechte Wohnform vor einer großen Herausforderung. Es stellt sich die Frage: Was passiert eigentlich mit meiner Immobilie? In vielen Fällen wohnen Angehörige oder Kinder in weiten entfernten Gegenden, sind selbst im Besitz einer eigenen Immobilie, haben ihren geregelten Tagesablauf und können sich selten um das ehemalige Elternhaus kümmern. Eine Möglichkeit der Unterstützung für einen Verkauf wäre die Beauftragung eines öffentlichen Gutachters. Dieser erstellt ein kostenpflichtiges Wertgutachten. Hilfe bei der Veräußerung von Grundstück

und Haus bietet aber auch ein fachlich versierter Immobilienmakler. Dieser beginnt zunächst mit der Bewertung nach aktueller Marktlage, um den bestmöglichen Preis für den Verkäufer zu erzielen.

Für den Verkäufer ist die Objektbewertung nicht mit Kosten verbunden. Im Anschluss daran wird das Ergebnis mit dem Eigentümer ausgewertet und die weiteren Schritte besprochen, unter Berücksichtigung der individuellen Vorstellungen. Unter anderem kümmert sich der Makler um die Bekanntmachung der Verkaufsabsicht durch Werbung und Inserate, führt eine Interessentenvorauswahl durch, organisiert und führt die Besichtigungstermine mit potenziellen Käufern im Objekt durch.

Weiterhin bietet er Unterstützung für Finanzierungsgespräche, übernimmt Behördengänge, bereitet Verträge z. B. mit dem Notar vor und regelt letztendlich die Übergabe der Immobilie. Für den Bereich Vorpommern ist das Unternehmen Ventus Immobilien mit Sitz im Ostseebad Zinnowitz auf der schönen Insel Usedom für diese Dienstleistungen Ihr kompetenter Ansprechpartner. Aufgrund jahrelanger Erfahrung in diesem Bereich kennt sich der Inhaber Torsten Heinze mit den entsprechenden Prozessen und den regionalen Gegebenheiten besonders aus und steht jederzeit für Fragen zu diesem Thema zur Verfügung.

## Sie finden uns:

Waldstraße 29a, 17454 Zinnowitz

Immobilien auf der Insel Usedom und Umland

**VENTUS**  
IMMOBILIEN

**Einfamilienhäuser, Grundstücke  
Eigentumswohnungen, Mietwohnungen  
Anlageobjekte, Gewerbeobjekte**

**Tel. 038377 - 36393 / Tel. 0171 - 480 7318**

VENTUS Immobilien, Waldstraße 29 a, 17454 Zinnowitz / [info@ventus-immobilien.de](mailto:info@ventus-immobilien.de) / [www.ventus-immobilien.de](http://www.ventus-immobilien.de)

## Das Alter zu Hause genießen – Stilvolle, praktische Helfer erleichtern uns den Alltag im Bad



Modularer Aufbau sorgt dafür, dass der Duschhandlauf flexibel angebracht werden kann.



Die Halte- und Stützgriffe erleichtern uns nicht nur den Alltag im Bad, sondern fügen sich durch ihr zeitloses, puristisches Design perfekt ins moderne Ambiente ein. (Fotos: epr/Erlau AG)

Endlich ist er da, der wohlverdiente Ruhestand! Jetzt können wir unseren Lebensabend in vollen Zügen

genießen. Und wo geht das besser, als in den eigenen vier Wänden? Mit dem Eintritt in die Rente müssen wir uns aber auch eingestehen, dass wir körperlich nicht mehr die Fittesten sind. Damit wir ohne fremde Hilfe so lange wie möglich unsere Zeit zu Hause verbringen können, sollten wir rechtzeitig anfangen, unseren Wohnraum altersgerecht umzubauen. Zum Glück gibt es dafür praktische Helfer, die uns nicht nur das Gefühl von Sicherheit vermitteln, sondern auch in einem stilvollen Design gestaltet sind.

modernen Badezimmerlandschaft quasi unsichtbar. So bleiben sie diskret im Hintergrund und helfen dann, wenn sie gebraucht werden. Dank ihres modularen Aufbaus sind die Haltesysteme so flexibel, dass sie überall hineinpassen. Denn sie sind so konstruiert, dass sie sich je nach Bedarf mittels Rohr, Verbinder und Anschlussstück verlängern oder auch verkürzen lassen. Da vor allem Bäder häufig als kleine, funktionale Räume ausgelegt sind und zum Beispiel die Größen der Duschnischen variieren, kommt das gerade recht. Ob der Griff dabei rechts, links oder durchgehend montiert werden soll, spielt keine Rolle. Auch die Stützgriffe am WC haben ein zusätzliches Plus: Sie lassen sich jederzeit nach oben wegklappen, sodass sie besonders platzsparend sind. Zudem können wir sie, wie auch alle anderen geraden Haltegriffe, als Handtuchhalter verwenden. Auch der patentierte Konsolgriff ist multifunktional. Er hilft einerseits beim Aufstehen und dient andererseits als Ablage für Pflegeprodukte.

Bestellt werden können die unsichtbaren, stilvollen Helfer im Online-Shop unter [shop.erlau.com](http://shop.erlau.com).

Der erste Schritt zum altersgerechten Wohnen ist das Zugeständnis, dass wir im Alltag Unterstützung brauchen. Ist das geschafft, geht es auf die Suche nach der richtigen Ausstattung. Nur, weil wir nun im Bad einen Haltegriff oder einen Duschsitz brauchen, heißt das nicht, dass wir in einem sterilen Krankenhausambiente wohnen möchten. Moderne Bäder verlangen auch nach modernen Designs, so wie sie die Eloxal-Serie von Erlau bietet. Von Halte- und Stützgriffen über Duschsitze bis hin zu formschönen Badaccessoires: Alles ist hochglanzpoliert und eloxiert sowie zeitlos-puristisch gestaltet und wird dadurch in der



**MSP Intensivpflege GmbH**

**IHR FACHPFLEGEDIENST**

Häusliche  
Intensiv- und  
Beatmungspflege  
für Erwachsene  
und Kinder

Dialyse für  
Bewohner der  
von MSP betreuten  
Wohngemein-  
schaften

Psychosoziale  
Betreuung  
von Betroffenen &  
Angehörigen

Organisation der  
Überleitung in die  
Häuslichkeit

---

**MSP-Intensivpflege GmbH**  
 Am Koppelberg 8 • 17489 Greifswald  
 Tel.: 03834 - 831 86 36  
 Fax: 03834 - 831 86 37  
[info@msp-intensivpflege.com](mailto:info@msp-intensivpflege.com)  
[www.msp-intensivpflege.com](http://www.msp-intensivpflege.com)



Seniorensporttag im Freizeitbad Greifswald  
(Quelle: Freizeitbad Greifswald)

## Fit bis ins hohe Alter

### Angebote im Freizeitbad Greifswald

Schwimmen und Saunabaden halten den Körper gesund und leistungsfähig. Schwimmen entlastet den gesamten Bewegungsapparat und erhöht die Kondition. Durch den natürlichen Umgebungsdruck im Wasser wird das venöse Gefäßsystem trainiert.

Auch Nichtschwimmer und unsichere Schwimmer erzielen im brusttiefen Wasser den gleichen Effekt. Neben den sportlichen Aspekten spielt auch die Kommunikation in der Gemeinschaft eine wichtige Rolle.

#### Angebote für Senioren

##### Osteoporose:

- nur für Gruppen
- jeden 1. Mittwoch im Monat (10:00 bis 14:00 Uhr)\*
- Nutzung des Bades und Sauna möglich
- ein Tagesgericht oder Gerichte von der Karte (nicht im Preis enthalten)
- Inklusive: 11:00 und 13:30 Uhr Flachwassergymnastik (Wassertiefe 1,35 m; Wassertemperatur 31°C) und 13:00 Uhr Spezialaufguss

\*nicht in den Ferien von MV, Termin erfragen:  
Homepage oder Kasse FZB

##### Senioren-Fit:

- ohne Anmeldung
- dienstags, donnerstags und freitags (10:00 bis 14:00 Uhr)
- Nutzung des Bades und Sauna möglich
- Tipp: mit TreueCard (11 Besuche, 10 bezahlen) und gratis Parkplatznutzung
- ein Tagesgericht oder Gerichte von der Karte (nicht im Preis enthalten)
- Inklusive: 11:00 Uhr Wassergymnastik (auch für Nichtschwimmer geeignet) und 12:00 Uhr und Spezialaufguss

#### TreueCard „Senioren-Fit“

Ihre Treue wird belohnt! Nutzen Sie das Freizeitbad bargeldlos und sparen Sie obendrein! Unsere TreueCards

funktionieren nach dem Prinzip „Bezahle 10, erhalte 11!“. Obendrein entfällt die Parkplatzgebühr.

#### Kontakt:

Freizeitbad Greifswald, Pappelallee 3-5, 17489 Greifswald  
Tel: 03834 53-2711, E-Mail: [freizeitbad@sw-greifswald.de](mailto:freizeitbad@sw-greifswald.de)  
Web: [www.freizeitbad-greifswald.de](http://www.freizeitbad-greifswald.de)

**Senioren-Fit**

immer Di, Do & Fr |  
10-14 Uhr

travelcircus  
TOP WELLNESSZIEL  
2018/2019

Freizeitbad Greifswald  
Ein Unternehmen der  
Stadtwerke Greifswald

Pappelallee 3-5, 17489 Greifswald  
03834 53-2711 | [www.fzb-hgw.de](http://www.fzb-hgw.de)  
FreizeitbadGreifswald

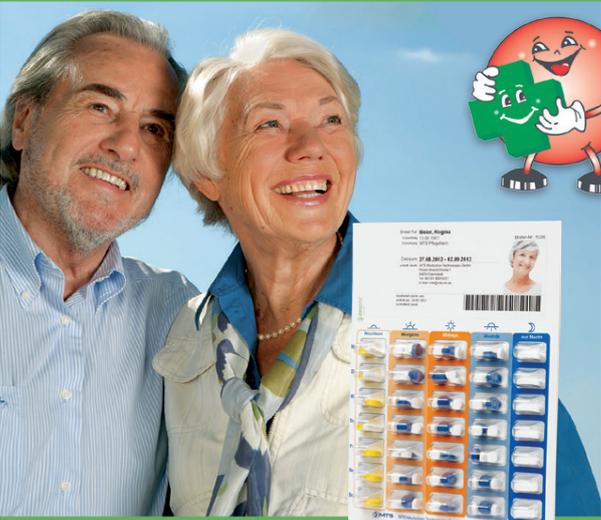
freizeit  
BAD  
Greifswald



PLUSPUNKT+

APOTHEKE

IM MARKTPLATZ-CENTER



**Täglich an Tabletten denken?**  
Nimm's leichter mit unserer individuellen Wochenpackung!

Wer regelmäßig mehrere Medikamente einnimmt, muss darauf achten, alle Präparate in der richtigen Dosierung und zum richtigen Zeitpunkt einzunehmen. Das ist manchmal nicht einfach.

**Dabei unterstützen wir Sie!**

Hier in Ihrer Apotheke verpacken wir alle Ihre Tabletten für eine Woche individuell nach Ihren Einnahmezeitpunkten. Dabei kontrollieren wir natürlich, dass unbeabsichtigte Wechselwirkungen und Kontraindikationen unter den Medikamenten ausgeschlossen werden.

Wir sortieren Ihre Medikamente nach Ihren individuellen Einnahmezeitpunkten (nüchtern, morgens, mittags, abends, zur Nacht) für 7 Tage.

**Übrigens:  
Auch interessant  
für Pflegedienste!**

**Apothekerin Katja Köhn**

Heimversorgung · Manuelle Verblisterung  
Marktplatz 2 · 17033 Neubrandenburg  
Tel.: 0395 55 84 23 45 · Fax: 0395 55 84 23 46  
Mail: heimbelieferung@pluspunkt-apotheke.de

## Ihre Pluspunkt Apotheke

Vor über 22 Jahren wurde die Pluspunkt Apotheke zusammen mit dem Marktplatz-Center eröffnet. Seither wollen wir nicht weniger erreichen, als in puncto Kundenfreundlichkeit, Beratung und Service zu den Besten zu gehören. Unsere Kunden sollen sich rundum wohlfühlen und auf gleichbleibend hohem Niveau bedient werden; das allein ist unser Antrieb. Um diesen hohen Anspruch auch optisch leicht erkennbar zu machen, wurde unsere Pluspunkt Apotheke im Sommer 2018 aufwändig umgebaut und modernisiert. Wir stellen uns selbst jederzeit kritisch auf den Prüfstand. Dazu gehört, aus Fehlern zu lernen und fachlich jederzeit auf dem neuesten Stand zu sein. Dafür sorgen umfangreiche Fort- und Weiterbildungen, denn nur so ist die optimale Beratung der Kunden gewährleistet.

„Meine Pluspunkt Apotheke im Marktplatzcenter wurde mit Gründung des Marktplatzcenters im September 1998 eröffnet. Seit Dezember 2007 bin ich Inhaberin dieser Apotheke und mein Team und ich legen ein besonderes Augenmerk darauf, dass unsere Kunden sich rundum wohlfühlen. Freundlichkeit, günstige Angebote, kompetente Beratung und individueller Service sind für uns selbstverständlich, sodass jeder Besuch bei uns zu einem besonderen Einkaufserlebnis wird.“

*Ihre Apothekerin Katja Köhn*

# Gesund Leben Sanitätshaus – Ihre Gesundheit in fachkundigen Händen

Mobilität und Aktivität beeinflussen entscheidend unsere Lebensqualität. Das Sanitätshaus Gesund Leben in Stavenhagen mit zwei Außenstellen in Loitz und Rosenow hat sich als Ziel gesetzt, seinen Kunden unter den jeweiligen individuellen Voraussetzungen zu größtmöglicher Bewegungsfreiheit zu verhelfen. Es bietet eine individuelle, indikationsgerechte, schnelle und zuverlässige Versorgung mit hochwertigen, qualitätsgeprüften Hilfsmitteln und Produkten für das Wohlbefinden. Das qualifizierte Fachpersonal um Inhaber Arne Sandström ist durch laufende Fortbildungen immer auf dem neusten Stand der Versorgungsbereiche wie Orthopädietechnik, Reha-

technik, Epithesenversorgung, Bandagen- und Kompressionsversorgung und bietet ihnen eine umfangreiche und freundliche Beratung an, denn die Zufriedenheit der Kunden liegt dem Team sehr am Herzen. Die Fachberater kommen auch gern zu den Kunden nach Hause und beraten sie in ihrem vertrauten Umfeld. Es werden vorrangig Produkte angeboten, deren Anschaffung von der Krankenkasse übernommen werden. Auf Wunsch unterstützen die Berater des Sanitätshauses ihre Kunden bei allen notwendigen Antragsverfahren. Das Sanitätshaus Gesund Leben begleitet, versorgt und betreut seine Kunden natürlich auch gerne in der Klinik und/oder in der Praxis des

behandelnden Arztes, z.B. vor oder nach Operationen. Unter anderem betreibt Arne Sandström seit mehreren Jahren die Schweden Apotheke in der Reuterstadt Stavenhagen, die Schwanen Apotheke in Malchin sowie die Rosenhof Apotheke in Rosenow. Die Kombination zwischen Apothekenbetrieb und Sanitätshaus bringt für die Kunden extrem viele Vorteile. Seit Sommer letzten Jahres gibt es im Sanitätshaus für Fußprobleme aller Art eine eigene Abteilung für orthopädische Schuhe und Einlagen. Das Sanitätshaus Gesund Leben – wenn Sie uns brauchen, sind wir für Sie da!





**Schweden Apotheke**  
 Werdohler Straße 3  
 17153 Stavenhagen  
 ☎ 039954. 24 850




**Schwanen Apotheke**  
 Heinrich-Heine-Str. 39  
 17139 Malchin  
 ☎ 03994. 23 96 47



**Rosenhof Apotheke**  
 Stavenhagener Straße 25  
 17091 Rosenow  
 ☎ 039602. 2 04 80

➔ *Ihre Gesundheitspartner vor Ort!*



Werdohler Straße 3 • 17153 Stavenhagen  
 Außenstelle Loitz • Goethestraße 5 • 17121 Loitz  
 ☎ 039954. 27 75 10



## Gut gebettet in jedem Lebensalter

Bei nachlassender Beweglichkeit sind Betten mit Komfortfunktionen hilfreich



Die persönlichen Lebensumstände und die Ansprüche an den gesunden Schlaf ändern sich mit den Jahren. Wenn das Aufstehen zunehmend schwerfällt oder gesundheitliche Beschwerden spezielle Anforderungen an die Liegeposition stellen, sind Schlafsysteme mit individueller Unterstützung gefragt. Dabei soll die Wohnlichkeit allerdings nicht zu kurz kommen, ein Pflegebett in konventioneller Optik könnten sich die wenigsten Senioren für ihr Zuhause vorstellen. Dabei gibt es Alternativen

*Sicherheit in jedem Alter: Wenn die Beweglichkeit eingeschränkt ist, ermöglicht ein Bett mit motorisierter Verstellung das eigenständige Wohnen. (Foto: djd/Rummel Matratzen)*

– Anzeige –

## Kompressions- bzw. Stützstrümpfe zu tragen bedeutet nicht das Ende für Ihr Modeleben

### Keine Panik!

Ihre BELSANA Apotheke hilft Ihnen dabei, den richtigen Strumpf gegen



Ihre Beschwerden zu finden und unterstützt Sie bei der medizinischen Therapie. Bei uns erwarten Sie fünf geschulte und zertifizierte Mitarbeiterinnen, die ein ebenso geschultes wie offenes Ohr für Ihr Anliegen haben. Jedes Jahr warten vier neue Modefarben darauf, von Ihnen entdeckt zu werden. Belsana – die Qualität aus Bamberg.

**FARBEN 2022 die Ihren Beinen schmeicheln und gute Laune machen.**

**CURRY**, wie das Gewürz so vielfältig und lebendig.

**AUBERGINE**, elegant, geheimnisvoll und Figur schmeichelnd.

**HIMBEERE**, fruchtig, frisch und jugendlich – dieses leuchtende, aber nicht schrille Pink ist Lebensfreude pur und auch für Ü-30erinnen absolut tragbar. **MOOS**, facettenreich, stilsicher und nobel ist dieses dunkle Grün mit gelblich-warmem Unterton. Kommt vorbei und schaut sie Euch live an! Wir sind begeistert und Ihr hoffentlich auch!

Ob in der Schwangerschaft, nach einer Operation, im Berufsleben oder einfach nur vorbeugend auf langen Flugreisen, Ihre Beine werden es Ihnen danken.

*Ihr freundliches  
Schloss-Apotheke-Team*



Sandra Da Cruz  
Schlossstraße 23  
17159 Dargun  
Telefon 03 99 59-33 71 77  
Telefax 03 99 59-33 71 79  
info@schloss-apotheke-dargun.de



wie das Funktionsbett „My Care Bed“ des deutschen Herstellers Rummel Matratzen, das hohe Sicherheit und

*Nach individuellen Wünschen lässt sich das Bett einstellen, um eine entlastende Liegeposition beispielsweise bei Reflux zu ermöglichen. (Foto: djd/Rummel Matratzen)*

Komfort mit einem ansprechenden, wohnlichen Design verbindet. Der motorisierte Hublift macht es möglich, das Bett jederzeit bequem auf Tastendruck in die gewünschte Position zu bringen.

djd

– Anzeige –

## Hier steht der Mensch im Mittelpunkt!

Die Gesundheit ist kostbar und nicht selbstverständlich – daher steht bei der Eichen-Apotheke in der Reuterstadt Stavenhagen der Mensch im Mittelpunkt.

Der besonders persönliche Umgang mit seinen Kunden zeichnet den Apotheker Hans Kaminski aus und sorgt für eine angenehme Atmosphäre bei der Beschaffung von Arznei- und Heilmitteln. Die Nähe zum Kunden und das besondere Verständnis für diesen sind ihm sehr bedeutsam.

Seit 2007 wird die Apotheke von Hans Kaminski geführt, nachdem

er das Geschäft von seiner Mutter übernahm. Somit befindet sich die Apotheke seit 1993 in der Hand der Familie Kaminski.

Zum Leistungsspektrum gehören auch ein eigener Hol- und Bringservice und die Messung von Blutdruck, Blutzucker und Cholesterin. Das persönliche Hauptaugenmerk liegt auf der anthroposophischen Medizin. Diese geht zurück auf den Esoteriker Rudolf Steiner. Sie stützt sich zur Erforschung der physischen, seelischen und der geistigen Phänomene nach eigenem Verständ-

nis sowohl auf die Prinzipien der Naturwissenschaft als auch auf die Geisteswissenschaft. Spezielle Methoden der Medizin werden dabei durch Arzneimittel aus pflanzlichen, tierischen und mineralischen Substanzen unterstützt.

Seit Jahren besteht zwischen der Eichen-Apotheke und den regionalen Pflegediensten eine enge Zusammenarbeit, die sowohl vom Pflegepersonal als auch von den Patienten äußerst geschätzt wird.

red



# IMPfung

## GEGEN CORONA

Jetzt Termin vereinbaren!

bitte scannen

oder anrufen:  
Tel. 039954 30778  
Basepohler Str. 11  
17153 Stavenhagen

Jedes Wochenende in Ihrer

## Eichen Apotheke

Inhaber Hans Kaminski e.K.  
mail@eichen-apo.net  
www.eichen-apo.net

## Typische Fehler vermeiden

Wer ein Testament schreibt, kann selbst entscheiden, wer erbt. Sonst gilt das Gesetz und es erben oft nicht die Menschen der eigenen Wahl. Finanztest erklärt, worauf beim Vererben zu achten ist, informiert über typische Fehler, erläutert wann ein Testament mit fachlicher Hilfe erstellt werden sollte und wie sich Ehepartner gegenseitig absichern. Wer ein Wertpapierdepot besitzt, findet nützliche Tipps, was beim Vererben zu bedenken ist. Das Testament allein zu verfassen, ist möglich. Damit es rechtsgültig ist, muss es jedoch einer bestimmten Form genügen. Computerausdrucke oder Videobotschaften reichen nicht. Das selbst verfasste Testament muss handschriftlich und eigenhändig geschrieben sein, vom

ersten bis zum letzten Wort. Eine Ausnahme gilt beim Berliner Testament. Hier darf einer schreiben, der andere Ehepartner unterschreibt nur mit einem kurzen Zusatz. Es gilt nur das Original, keine Kopie. Expertenrat ist empfehlenswert, sobald der Fall kompliziert wird, wenn größere Werte vererbt werden oder sich das Vermögen komplex zusammensetzt, es neben Barvermögen auch Immobilien oder Gesellschaftsanteile gibt. Sind die Familienverhältnisse unübersichtlich, empfiehlt sich ebenfalls der Gang zu einem versierten Notar oder Fachanwalt für Erbrecht. Die anwaltliche Erstberatung kostet rund 225 Euro inklusive Umsatzsteuer. Notargebühren hängen vom Vermögen ab. Der Bericht Testament ist in der



November-Ausgabe 2021 der Zeitschrift Finanztest veröffentlicht und unter [www.test.de/testament](http://www.test.de/testament) abrufbar.

Stiftung Warentest

– Anzeige –

## Vorher selbst bestimmen durch Vorsorge

Bei vielen Menschen verursacht der Gedanke an den eigenen Tod und die



eigene Beerdigung eher Unbehagen. Mancher hat bereits genügend Geld angespart, um eine Beerdigung nach seinen Vorstellungen zu erhalten. Wenn allerdings nicht mit den Kindern oder anderen nahestehenden Personen darüber geredet werden kann, bleiben diese Wünsche und Vorstellungen im Verborgenen und können nicht erfüllt werden. Insbesondere, wenn es keine weiteren Angehörigen gibt, kann durch eine Vorsorgevollmacht über den Tod hinaus einigen Hindernissen und Schwierigkeiten vorgebeugt werden.

„Ein Beratungsgespräch im Firmensitz in Jarmen oder in der Filiale in Gützkow zu einer Bestattungsvorsorge wird die erleichternde Gewissheit geben, dass alles rund um die Beerdigung ganz in Ihrem Sinne geregelt wird und dass alle erforderlichen Dokumente griffbereit sind. Wir richten uns gern nach Ihren Wünschen,“ informiert Matthias Kerber von der H. Homeyer Bestattungen GmbH. Er ist der Nachfolger der langjährigen Geschäftsführerin Heidemarie Homeyer-Siefke, die inzwischen in Rente ist.



**H. Homeyer** *Bestattungen* GmbH

Ihr Vertrauen ist uns Verpflichtung

Pommersche Straße 53 · 17506 Gützkow · Tel. 038353/66565  
Demminer Straße 60a · 17126 Jarmen · Tel. 039997/10860 · Fax 039997/10859  
[www.homeyer-bestattungen.de](http://www.homeyer-bestattungen.de) · E-Mail: [h.homeyer-bestattungen@t-online.de](mailto:h.homeyer-bestattungen@t-online.de)

# Bestattungsvorsorge mit „Brief und Siegel“



## Eine Bestattungsvorsorge garantiert die Qualität eines zertifizierten Bestatters

Das Bestattungsinstitut Radeke in Anklam führt das vom Bundesverband Deutscher Bestatter e.V. in Kooperation mit der LGA InterCert/TÜV Rheinland vergebene Markenzeichen zertifizierter Bestatter und bietet auch qualifizierte Bestattungsvorsorgeberatungen an.

## „Brief und Siegel“ – Transparente und garantierte Qualität

Täglich werden Verbraucher mit vollmundigen Versprechungen über Qualität von Dienstleistungen und Produkten gelockt, ohne dass oftmals deren Richtigkeit überprüfbar wäre. Anders bei Bestattern, die das „Markenzeichen“ führen. Deren sorgfältige Arbeitsweise wird regelmäßig von unabhängiger Stelle kontrolliert. Im sensiblen Bereich der Bestattung und Bestattungsvorsorge kommt es besonders auf transparente, nachvollziehbare und glaubwürdige Begleitung und Beratung an: im aktuellen Trauerfall wie im Vorfeld beim Abschluss einer Bestattungsvorsorge. Mitten im Leben denkt niemand gerne an den Tod. Doch im Sterbefall muss heute jeder Mensch für seine eigene oder die Bestattung seiner Angehörigen selbst aufkommen. Wer vorsorgt, entlastet seine Angehörigen finanziell und emotional. Bestattungsvorsorge bedeutet aber auch, die eigenen Wünsche für die zukünftige Bestattung inhaltlich festzulegen.

## Finanzielles regeln

Für die Finanzierung der Bestattung bieten zertifizierte Bestattungsunternehmen die Möglichkeiten an, das Geld unabhängig, verzinslich und insolvenzfest anzulegen. Bei der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG kann der Vorsorgende die vereinbarte Summe als Treuhandvermögen sicher anlegen. Das eingezahlte Kapital ist durch die Bürgschaft eines namhaften deutschen Kreditinstituts zusätzlich geschützt. Das angelegte Geld ist außerdem vor

einem etwaigen Zugriff des Sozialamtes sicher geschützt, wenn beispielsweise dessen Unterstützung durch eine Pflegebedürftigkeit notwendig werden sollte.

## Die Wahl des richtigen Bestatters

Bei der Wahl des richtigen Bestatters bietet das Qualitätssiegel „Markenzeichen“ des Bundesverbands Deutscher Bestatter (BDB) eine objektive und garantierte Entscheidungshilfe. Bestatter, die das „Markenzeichen“ führen, haben ihre berufliche und ihre persönliche Qualifikation nachgewiesen und sind somit verlässliche Experten im Bereich der Bestattungsvorsorge, aber auch in allen Angelegenheiten des Trauerfalls. Seit 2009 ist das Markenzeichen nach DIN EN ISO 9001 zertifiziert. So wird Qualität und Seriosität nicht nur behauptet, sondern im wahrsten Sinne des Wortes mit „Brief und Siegel“ nachgewiesen.

  
**RADEKE**  
BESTATTUNGSINSTITUT

Hermann-Scheel-Straße 1b  
17389 Anklam

Telefon 03971 - 21 06 91

[www.radeke-bestattungsinstitut.de](http://www.radeke-bestattungsinstitut.de)



## Die Endlichkeit des Lebens

Viele Menschen machen sich zu Lebzeiten Gedanken über die Art ihres Abschieds



Das Nachdenken über die eigene Endlichkeit ist oft auch Anlass, für den Todesfall zu vorsorgen.

(Foto: djd/Algordanza Erinnerungsdiamanten/Getty)

Viele Menschen denken über ihre eigene Endlichkeit nach und möchten ihren Angehörigen schwierige Entscheidungen abnehmen. Dazu gehört auch die Frage, wie man selbst dereinst beigesetzt werden möchte. Tatsächlich ist die Bestattungskultur in Deutschland im Wandel. Dem Onlineportal Statista zufolge lag der Anteil der Urnenbestattungen im Jahr 2020 bei 76 Prozent, nur noch 24 Prozent waren Sargbestattungen. Vor zehn Jahren hatte das Verhältnis noch bei 64 zu 36 Prozent gelegen. Bei besonderen Bestattungswünschen kommen auf die Angehörigen aber oft auch Kosten zu. Wer zu Lebzeiten eine Vorsorge für den eigenen Sterbefall betreibt, entlastet die Hinterbliebenen doppelt. Sie müssen die Kosten der Bestattung nicht tragen und sind von der Entscheidung über Form und Ablauf befreit.

### Bei besonderen Wünschen ist Vorsorge noch wichtiger

Vorsorge ist umso wichtiger, wenn man sich für eine besondere Form des Gedenkens entscheidet: einen Erinnerungsdiamanten. Mit ihm wird den Angehörigen eine unvergäng-

liche Erinnerung über Generationen weitergegeben. Bereits zu Lebzeiten kann man Größe, Anzahl und den passenden Schliff auswählen, die Angehörigen erhalten nach dem Tod den oder die Diamanten. Das Verfahren zur Umwandlung der Kremationsasche in einen Erinnerungsdiamanten wurde von der Firma Algordanza in der Schweiz entwickelt. Seither transformiert das Unternehmen die Asche oder auch die Haare von Verstorbenen und erzielt identische physikalische und chemische Eigenschaften wie eines in der Natur gewachsenen Diamanten. Die Erinnerungsdiamanten erstrahlen in diversen Blautönen von fast Weiß bis Dunkelblau. Unter [www.algordanza.com](http://www.algordanza.com) gibt es weitere Infos. Eine Vorsorge für einen Algordanza Erinnerungsdiamanten kann zu Lebzeiten jederzeit unabhängig von einem Bestattungsinstitut abgeschlossen werden.

### Verschiedene Optionen der Finanzierung

Im Rahmen der Vorsorgegarantie kann man durch einen Vertrag mit der

rechtlich unabhängigen Algordanza Vorsorge GmbH zu Lebzeiten regeln, welche und wie viele Erinnerungsdiamanten aus der Asche oder den Haaren transformiert werden sollen. Bei der Finanzierung ist eine Anzahlung in Höhe von 50 Prozent der Gesamtsumme möglich, der Rest wird nach Erstellung des Diamanten fällig. Wer seine Angehörigen komplett entlasten möchte, zahlt bei Vertragsabschluss den Gesamtbetrag auf ein unabhängig verwaltetes Konto ein. Bei der Vorsorge gilt auch eine Preisgarantie: Der Preis der Diamanten entspricht den bei Vertragsabschluss gültigen Tarifen.

djd

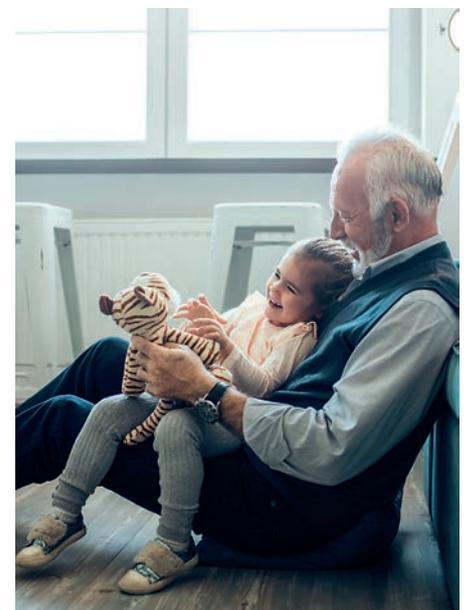


Ein Teil der Kremationsasche wird in der Schweiz in einen Erinnerungsdiamanten umgewandelt.

(Foto: djd/Algordanza Erinnerungsdiamanten)

Wer zu Lebzeiten für den eigenen Sterbefall vorsorgt, entlastet seine Hinterbliebenen maßgeblich: Sie müssen weder die Kosten noch die Entscheidung über die Form der Bestattung tragen.

(Foto: djd/Algordanza Erinnerungsdiamanten/shutterstock)



## Über das Erbe reden

Den Garten in Schuss zu halten, Instandhaltungskosten und Pflegeleistungen können den Geldbeutel von Immobilienbesitzern im Alter strapazieren. Dennoch wünschen sich viele Eltern, ihr Haus oder die Wohnung eines Tages zu vererben, und nehmen dafür sogar finanzielle Einschränkungen in Kauf. Doch dem Familienklima tut das auf Dauer nicht gut. Zum einen, weil auch Senioren Wünsche haben, die sie sich gerne erfüllen möchten. Zum anderen, weil viele Kinder es ablehnen, dass die Eltern ihretwegen knapsen und sie selbst später vielleicht mit anderen Geschwistern ums Erbe streiten müssen.



### Eltern reden nicht gerne über Geldsorgen

Diese Probleme können durch ein offenes Gespräch zwischen Eltern und Kindern geklärt werden. Häufig sind es dabei die Kinder, die den ersten Schritt machen und mit den Senioren über deren finanzielle Engpässe sprechen müssen. Denn den älteren Menschen ist das häufig unangenehm.

Dabei gibt es gute Gründe, das Thema auf den Tisch zu bringen: Kinder, die selbst gut versorgt sind, benötigen das Erbe nicht unbedingt. Anderen hingegen wäre es lieber, dass die Eltern ihnen oder den Enkeln schon zu Lebzeiten

die ein oder andere Finanzspritze geben. In einem Gespräch über eine Immobilienverrentung können all diese Aspekte berücksichtigt werden.

### Vermögen wieder flüssig machen

Denn eine eigene Immobilie kann mehr, als nur mietfreies Wohnen im Alter zu gewährleisten. Durch eine Immobilienrente haben Senioren die Chance, das Vermögen, das in ihrem Haus oder der Wohnung steckt, wieder flüssig zu machen, und vermeiden einen stressigen Umzug. Beim Verkauf profitieren sie zusätzlich von den stark gestiegenen Immobilienpreisen in den vergangenen Jahren. Mit monatlichen Rentenzahlungen erweitern sie so ihren finanziellen Spielraum. Kombiniert mit einer Einmalzahlung haben sie die Möglichkeit, sich noch etwas im Leben zu gönnen, bei Bedarf die Immobilie barrierefrei umzubauen oder den Kindern und Enkeln finanziell unter die Arme zu greifen. Die Deutsche Leibrenten Grundbesitz AG kauft Immobilien von Senioren ab 70 Jahren und gewährt ihnen im Gegenzug ein lebenslanges Wohnrecht und eine Rentenzahlung.

Mehr Informationen unter [www.deutsche-leibrenten.de](http://www.deutsche-leibrenten.de).

akz-o / Foto: Deutsche Leibrenten Grundbesitz AG/akz-o

*Wenn dir jemand erzählt, dass die Seele  
mit dem Körper zusammen vergeht und dass das,  
was einmal tot ist, nie mehr wiederkommt,  
so sage ihm: Die Blume geht zugrunde,  
aber der Samen bleibt zurück und liegt vor uns,  
geheimnisvoll wie die Ewigkeit des Lebens.*

*Khalil Gibran*

**BURCHARDT  
BESTATTUNGSHAUS**

In Würde den letzten Weg begleiten,  
diskret, mitfühlend und sachkundig  
stehen wir Ihnen helfend zur Seite,  
in der schwersten Zeit -  
Das ist unsere Aufgabe!

**Bestattungshaus Burchardt**  
Baustraße 21, 17438 Wolgast

Tel.: 03836/203250 24 Stunden erreichbar

[info@bestattungshaus-burchardt.de](mailto:info@bestattungshaus-burchardt.de)  
[www.bestattungshaus-burchardt.de](http://www.bestattungshaus-burchardt.de)

Die persönliche Abschiednahme von Ihrem Angehörigen gehört für uns zu eines der wichtigen Schritte zur Trauerbewältigung. In unseren Räumen können Sie in Ruhe Abschied nehmen.

Wir helfen Ihnen bei der Gestaltung der Trauerfeier, Musikauswahl, Anzeigengestaltung, bei allen Formalitäten und Abmeldungen. Wir nehmen uns die Zeit, die Sie brauchen.

Vorsorge- eine Sorge weniger  
Wir informieren Sie gern persönlich zur  
**Bestattungsvorsorge.**

**Eleonore Burchardt**  
Bestatterin

**Ulrike Burchardt**  
Trauerbegleiterin

## Einfach zu bedienen, gut abzulesen

Auf diese Kriterien kommt es bei seniorenrechtlichen Mobiltelefonen an

Alltagsbegleiter, Lifestyleprodukte und Statussymbole in einem: Smartphones sind aus dem modernen Alltag nicht mehr wegzudenken. Doch so vielseitig die Geräte sind, so sehr kann die Bedienung mit Touchgesten auch nerven. Das gilt vor allem für ältere Benutzer mit eingeschränkter Sehkraft. Drei von vier Über-65-Jährige in Deutschland benutzen Mobiltelefone regelmäßig, berichtet Statista aus Zahlen des Branchenverbandes Bitkom. Dabei haben sich acht Prozent für ein spezielles Senioren-Handy entschieden. Welche Vorteile bieten die Geräte und worauf ist bei der Auswahl zu achten?

### Große Tasten für eine einfache Handhabung

Wichtig bei einem seniorenrechtlichen Telefon ist in jedem Fall ein gut ablesbares Farbdisplay. Symbole und Bedienelemente sollten in größer, angenehmer Schrift dargestellt

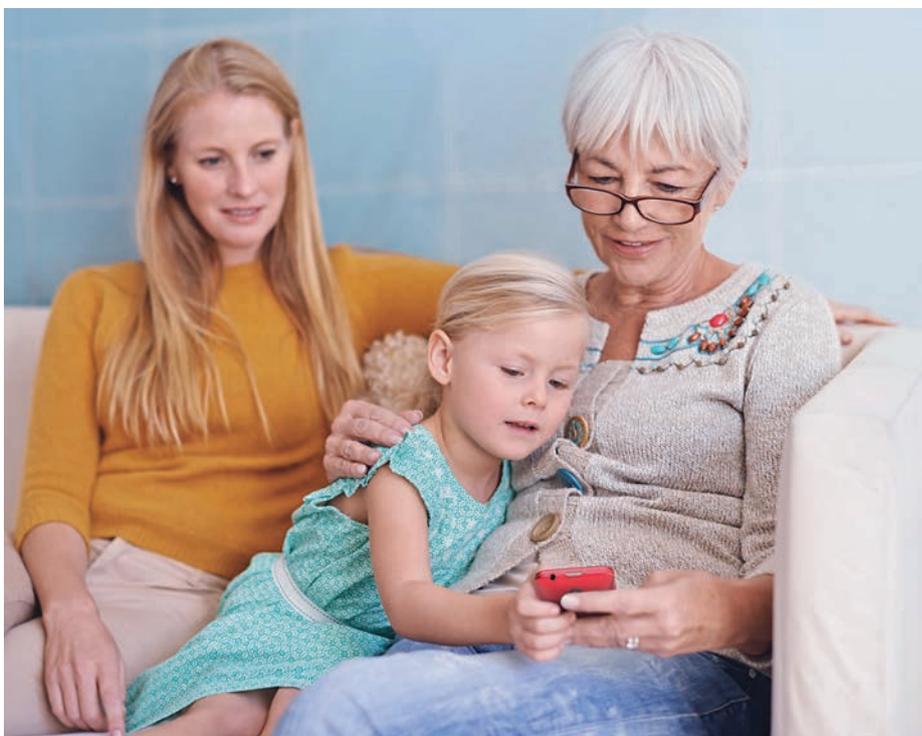


Foto: djd/Panasonic/Getty Images/PeopleImages

sein, um sie im Alltag auch ohne Lesebrille betätigen zu können. Insbesondere für Personen mit nachlassendem Sehvermögen und eingeschränkter Motorik erleichtern beleuchtete und große Tasten die Bedienbarkeit. Moderne Mobiltelefone wie das Modell KX-TU155 von Panasonic bieten beides: Auffallend großdimensionierte Tasten, die sich bequem betätigen lassen, und ein 2,3 Zoll großes Display in kontrastreichen Farben für gute Lesbarkeit. Außerdem verfügt das Gerät über eine LED-Leuchte, die als Taschenlampe fungiert und zum Beispiel das Türschloss im Dunkeln oder die Handtasche beleuchten kann. Die mitgelieferte Ladeschale erleichtert die Bedienung, da das Suchen des Ladekabels und das manchmal etwas fummelige Einstecken des kleinteiligen USB-Steckers entfallen. Technische Gadgets und Unterhaltungsaspekte wiederum stehen eher im Hintergrund.

### Mehr Sicherheit im Alltag mit SOS-Funktion

Gerade für ältere Menschen, die alleine leben, ist zudem Sicherheit

ein wichtiges Thema. Eine SOS-Taste auf dem Mobiltelefon ist daher eine nützliche Funktion. Sie ermöglicht durch die Aktivierung der Freisprecheinrichtung, im Notfall die wichtigsten Kontakte zu alarmieren. Ein Tastendruck genügt, das Telefon ruft dann bis zu fünf vorab festgelegte Personen nacheinander an und versendet gleichzeitig je eine SMS, deren Inhalt zuvor festgelegt wird. Falls beim ersten Durchlauf niemand erreicht wird, werden die fünf Kontakte erneut angerufen. Wichtig bei einem eingeschränkten Hörvermögen im Alter ist zudem eine hohe Sprachqualität. Das Panasonic-Gerät etwa lässt sich mit einem Hörgerät problemlos nutzen. Die Nutzer können die Lautstärke über einen Regler an der Oberseite des Telefons unkompliziert einstellen.

djd

Foto: djd/Panasonic



**PR AGENTUR**  
vorpommern

Erstellung und Verkauf Ihrer Medienpräsenz

Projektleitung für Ihre Firmenpräsentation mittels Printmedien

Druckerzeugnisse für jeden Anlass

**pr-agentur - vorpommern**  
Agenturleiterin Nicole Duda

**Am Wietsoll 13 · 17126 Jarmen**  
Telefon / Fax: 039997 13952  
Mobiltelefon: 0175 158 78 79

E-Mail: nicole.duda@gmx.de

# PFLEGE BEIM DRK

MECKLENBURGISCHE  
SEENPLATTE

...weil wir  
miteinander  
leben.

## Unsere Dienstleistungsangebote vor Ort



### Ambulante Pflege

Neustrelitz | Röbel / Müritz |  
Woldegk



### Stationäre Pflegeeinrichtungen

2x Neustrelitz | 2x Waren (Müritz)  
Wesenberg



### Betreutes Wohnen

Burg Stargard | Friedland |  
Neustrelitz | Wesenberg | Woldegk



### Tagespflege

Malchow



### Stationäre Hospize

Neustrelitz | Waren (Müritz)



### SAPV (Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung)

Mecklenburgische Seenplatte

**SIE MIT  
UNS?**

Wenn Sie mehr über gute Arbeitsbedingungen, Anerkennung und ein gemeinsames Miteinander beim DRK erfahren möchten, dann bewerben Sie sich bei uns.

**Wir freuen uns auf Menschen mit Kompetenz & Engagement.**

DRK Kreisverband Mecklenburgische Seenplatte e.V.

Lessingstraße 70 · 17235 Neustrelitz

Tel. 03981 28710 · info@drk-mv.de · [www.drk-msp.de](http://www.drk-msp.de)

Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Mecklenburgische Seenplatte e.V.





# VOLKSSOLIDARITÄT

## N O R D O S T

Pflegedienste • Betreutes Wohnen • Tagespflege  
Physiotherapien • Fußpflege • Kosmetik  
Ergotherapie • Sport- und Fitnesskurse  
Gastronomie • Veranstaltungen und Reisen • uvm.



Volkssolidarität NORDOST e.V.

📍 Heilige-Geist-Straße 2 | 17389 Anklam

📞 03971 290540

✉ nordost@volkssolidaritaet.de

🌐 www.vs-nordost.de



**Gepflegt. Betreut.**